

## SE FAIRE AIDER

---

Par **Profil supprimé** Posté le 19/02/2018 à 18h28

arrêter de boire est difficile et douloureux . Je pense que l'on ne peut arrêter seul . Il faut se faire aider , c'est ce que j'ai fait

### 1 RÉPONSE

---

**Profil supprimé** - 20/02/2018 à 11h32

Bonjour,

J'ai une amie qui a 38 ans, 2 grandes filles de 20 et 15 ans, qui vit en concubinage. Elle ne travaille pas en ne bouge pas vraiment de chez elle. et qui je le vois à un problème d'alcool.

Je voudrais lui venir en aide, elle le sait, je voudrais faire intervenir une aide extérieure mais je ne sais pas comment faire .. Avez vous des idées à m'apporter , je suis un peu perdue? Merci d'avance

---