© Drogues Info Service - 14 juin 2025

Vos questions / nos réponses

dépendance

Par Profil supprimé Postée le 12/02/2018 11:16

Quels sont les principaux symptômes de la dépendance ?

Mise en ligne le 15/02/2018

Bonjour,

Vous voudriez connaitre les principaux symptômes de la dépendance.

La dépendance se caractérise notamment par l'impossibilité de cesser une consommation ou un comportement dépendance au Jeu par exemple) malgré la connaissance des effets indésirables que cela peut produire (pour la santé ou le comportement, les relations avec son environnement social, les difficultés financières qui peuvent en découler).

La dépendance peut se traduire par le fait que le produit ou le comportement va prendre " toute la place" dans la tête d'un consommateur ou détriment d'autres activités (scolaires, professionnelles, loisirs, relationnelles). La personne va utiliser beaucoup de temps à penser à se procurer son produit ou à renouveler le comportement problématique. Elle n'obtiendra un soulagement qu'une fois ce produit obtenu et consommé ou le comportement réalisé. La tension qu'elle a accumulé jusque là pourra alors baisser.

La dépendance peut également être caractérisée par des phases de manque: un malaise physique ou psychologique intense lorsqu'il n'y a pas de possibilité de consommer ou de répéter le comportement.

Nous vous invitons également à consulter notre " dico des drogues"' dont nous vous mettons le lien en fin de message afin que vous puissiez consulter les chapitres concernant la dépendance et le manque des différentes drogues qui y figurent.

Bien cordialement.

En savoir plus :

- Le dico des drogues