

COMMENT AIDER MON CONJOINT

Par **Profil supprimé** Posté le 14/02/2018 à 07h10

Bonjour
Je suis avec un homme depuis 4 mois. Au debut il buvait une a 2 bouteilles de whisky dans le week end et tous les soirs il boit entre 4 et 6 bieres de 500ml.
J ai réussi à lui faire arrêter de boire son whisky le week end.
Bien entendu il l a remplacé par des bières.
Lorsqu il boit de trot il est vraiment pénible, et dort beaucoup.
Il en fait de l apné du sommeil.
Que puis je faire pour l aider ?
Merci de votre aide

5 RÉPONSES

Tata85 - 15/02/2018 à 11h37

Bonjour Fantine,

Est -il conscient de son alcoolisme?
Est-il violent verbalement lorsqu'il boit beaucoup?
Je te partage mon experience , je viens de le séparer au bout de 2 ans de mon âme soeur à cause de son alcoolisme il aime boire et lorsqu'il buvait de trop il devenait virulent , m'insultait et cognais sur les murs, je devais à ce moment à restée calme pour ne pas envenimer les choses, on s'est installé ensemble , je me suis dit qu'en vivant avec lui ça allait s'arranger , mais non il rentrait 1 fois sur 3 bourré..
On a donc stopper notre histoire car il ne veut pas me gâcher la vie , je ne peux pas l'aider , seul lui peut le faire.
Il faut que tu lui en parle , parle lui de tes inquietudes et vois comment il réagit , il faut un déclic.

Profil supprimé - 15/02/2018 à 14h17

Bonjour Tata85

Alors il n'est pas violent physiquement, mais oui verbalement. Il ne rentre pas bourré car il ne conduit pas s'il boit. Mais il boit à la maison. Je suis déjà contente qu'il ne boive plus de whisky. Mais du coup il se "rattrape" avec les bières. On en a déjà parlé plusieurs fois, il est conscient du problème. Il a réussi à diminuer les bières pour passer aux bières sans alcool, mais ça a duré une semaine. Il a eu un coup de nerf au boulot, puis entre nous et hop il s'est remis aux bières alcoolisées.
Je pense qu'il est capable d'y arriver. Mais je ne sais pas comment l'y amener.
J'ai gardé ses enfants (d'une précédente union), pendant un week end. Il avait tellement bu qu'il a dormi tout le week end. Il ne voit jamais ses enfants et le seul week end où il aurait pu en profiter et bien il a dormi a cause des bières.

Tata85 - 02/03/2018 à 11h59

Bonjour Fantine,

Comment tu te sens , penses-tu à le quitter parfois ?

Le déclic doit venir de lui, tu n'auras malheureusement aucun pouvoir pour le faire arrêter , un ultimatum ? ça ne fonctionne pas à tous les coups.

Je pense que tu dois le laisser " toucher le fond " en quelques sortes , plus tu l'assistera et moins il verra les conséquences de son alcoolisme.

Le détachement est selon moi la meilleure solution si tu souhaites rester avec lui et le soutenir (le soutenir c'est pas le juger , pas de reproches , juste le comprendre)

Bon courage à toi

Profil supprimé - 07/03/2018 à 07h41

Bonjour,

J'ai lu vos message, quand vous dites il faut juste les comprendre , moi je sais pas faire..Comment vous faites ?

Comment accepter la souffrance, au quotidien...qui nous font vivre?

L'alcoolisme pour moi rend égoïste, ils pensent plus à leur mal être, qu'à leur propre entourage..

Lorsqu'ils dorment ils réfléchissent plus, et qui s'occupe des responsabilités ?

Comment comprendre ces enfants ? Qu'on t'il ressenti eux de leur week-end??

Profil supprimé - 17/03/2018 à 05h05

Il faut partir . Pour vous . L amour n est pas la solution . Je vis avec un mari qui boit depuis 28 ans. Rien n à changé malire mon aide et mon amour sans faille.

Il faut le QUITTER pour vous protéger.
