© Drogues Info Service - 28 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Phase d'arrêt cannabis

Par Profil supprimé Posté le 10/02/2018 à 00h20

Bonsoir, je me présente Nicolas, j'ai 25 ans et ça fait plus ou moins 7 ans que je fume du cannabis. Depuis à peu près 2 ans, ma consommation a augmenté (je fume matin midi soir). Le truc c'est que je commence à en avoir marre, pour être honnête il me reste un joint et j'ai prévu d'arrêter tout après ça, mais je pense que j'ai peur de la suite, comme l'impression que je suis dans une bulle et que sans ça la bulle explose... et donc retour à la réalité... Tout ce que j'aimerai c'est arrêter et retrouver une vie saine. Merci

2 réponses

Profil supprimé - 12/02/2018 à 11h29

Salut Nicolas moi j'ai 36 ans j'ai arrêté de fumer le 27 décembre j'ai commencé à l'âge de 15 ans j'ai même été en prison à cause du cannabis ce qui n'avait pas empêché d'arrêter en tout cas que tu veuilles arrêter c'est très bien la chose la plus difficile que tu vas rencontrer c'est les rêves que tu as perdu de faire ils peuvent être très intense moi je ne rêvais plus depuis plusieurs années tu auras du mal à trouver le sommeil mais une fois que tu auras arrêter pour de bon tu seras très fier de toi bonne chance et bonne continuation

Profil supprimé - 12/02/2018 à 16h03

Bonjour. Jai 30 ans et je fume tous les jours depuis l'âge de 13ans.. clope et bedo.. Je suis avec ma femme depuis 3ans et depuis j'ai ralenti pour elle mais aussi car elle a un enfant.. depuis 1 mois j'ai arrêter car jai appris que jallais etre papa..
mais je n'en peux plus je me sens vénére a la moindre contrariété...Il m'arrive encore de tirer 2 3 taf avec les potes.. tout mon entourage fume excepté la famille..
JE veux arrêter je veux y arriver pour mon futur fils et ma femme ! Je fume clope / clope depuis .. Mais le soir j'en ai envie.. quand je joue à la play pareil.. Je ne fumais plus qu'un le soir .. Mais peur pour le permis etc..