

SEPARATION ALCOOL RETOURNER AVEC SON EX CONJOINT

Par [Profil supprimé](#) Posté le 08/02/2018 à 00h07

Bonjour,

j'ai rencontré mon ex-conjoint il y a 10 ans
et nous avons eu un petit garçon , qui a deux ans maintenant

je l'ai quitté en septembre dernier , cela fait 6 mois maintenant .

mon compagnon était dépendant au cannabis depuis pas mal d'années puis petit à petit il a consommé une grande bière voir deux par jour avant de se coucher l'après midi (il travaille de nuit) . je ne prenais pas ça avec grande gravité à l'époque . cela a duré plusieurs mois puis après moins cela ne semblait pas grave . il avait des mauvaises fréquentations à la fin , il prenait un peu de drogue à des soirées.. c'était pas terrible mais il se calmait avant bébé .

puis nous avons eu notre bébé . tout se passait très bien , il avait nettement changé sa façon de consommer .

nous avons acheté un appartement, j'ai repris le travail ..
et j'ai eu un genre de burnout - j'ai eu une psychose délirante ;
j'ai été hospitalisé plusieurs semaines en hopital psy . c'était grave .
c'était un véritable choc pour mon conjoint, et pour moi même bien sûr avec notre bébé si petit .

mon compagnon continuait de travailler et de s'occuper des travaux de l'appartement que nous venions d'acheter ; étant en convalescence chez mes parents , on avait hate de se retrouver et de pouvoir enménager dans notre nouveau chez nous

puis après 1 mois et demi environ , de retour de convalescence je me remettais doucement de ce que j'avais eu ...
le soir du nouvel an , mon compagnon a disjoncté . il est rentré du travail ivre et a commencé à être violent verbalement . il a décidé de s'en prendre aux voisins et a essayé de frapper le voisin . il s'est retrouvé au poste .
s'est cassé la main . a été arrêté puis est passé en jugement .

suite à cela il n'a pas bu pendant 1 mois et demi environ
j'ai pensé que c'était une crise comme ca dut aux événements .

mais puis petit à petit il a commencé à boire
il le faisait en cachette , il revenait du travail complètement mort (je pensais de fatigue)
mais des fois c'était l'alcool puis il avait un comportement bizarre ..
je savais que quelque chose n'allait pas mais je pensais que c'était passer je n'avais pas la force de voir ca en face après ce que j'avais vécu à l'hopital.

nous vons discuté ,il m'a fait part de sa détresse extrême que cela avait été un choc immense pour lui de me voir si mal qu'il avait eu peur , qu'il avait du gérer l'appartement, l'argent .. et qu'il ne savait pas pourquoi il buvait comme ca .

il ne buvait pas tous les jours , mais cela devenait régulier

un jour où il a fait tomber notre fils de 1 an qu'il avait dans les bras. Il avait bu en cachette chez mes parents. j'ai prit conscience que cela était trop . il était devenu des fois très violent verbalement . dur à contrôler . je commençais à avoir peur qu'il se passe quelque chose .

il n'a jamais été violent envers moi . mais pouvait rentrer dans des etats de detresse extrême alors j'ai décidé de le quitter malgré que je l'aime pour protéger notre fils .

après l'avoir quitté il est resté chez ses parents , il s'est encore cassé la main suite à une prise d'alcool . puis a promis de se reprendre en main .
de se soigner et il a essayé ! il a fait la demande dans plusieurs cures mais ils n'ont pas voulu le prendre car jugé pas assez alcoolique .puisque les prises était trop espacés malgré que très violentes .

il a vu quelques psy mais pas souvent le même pas suivi très régulier. un adicto .
il a entamé des choses mais un peu en fouilli il n'a pas continué

il n'a pas bu pendant 5 mois . il avait repris un emploi
puis vers le nouvel an 2018 nouvelle crise .
difficile de ne plus voir notre fils aussi souvent ; d'être seul je pense .

aujourd'hui il a décidé de quitter cet emploi et prendre un appartement là où vivent mes parents dans la ville dont nous sommes originaires - il m'a dit qu'il sera suivi par un psy chaque semaine avec un traitement pour l'alcool et la depression

Aujourd'hui je ne sais toujours pas si il est vraiment alcoolique, si j'ai bien fait de le quitter, si il pourra ne plus jamais rechuter. si le fait d'être séparé n'est pas pire pour lui. Je rêve des fois que il sera complètement guéri et que nous pourrions revivre ensemble avec notre fils.

Mais j'ai fait ce choix pour protéger notre bébé et aussi pour me protéger moi qui suis sensible aujourd'hui. Mais je l'aime toujours et je sais que c'est quelqu'un de bien.

J'aimerais bien lire des choses sur les couples qui se sont remis ensemble une fois le conjoint « guéri » mais je ne trouve pas de témoignages. je ne trouve pas non plus de témoignages sur des jeunes papas et l'alcool.. peut-être qu'une fois séparé après ce genre d'événements peu de gens font le choix de se remettre ensemble ; en tout cas aujourd'hui je me sens beaucoup mieux et apaisé même si terriblement triste au fond de moi de plus être avec lui

Voilà
Merci de m'avoir lu
Poser les choses à l'écrit c'est un peu une thérapie.

merci

1 RÉPONSE

Tata85 - 15/02/2018 à 19h30

Bonsoir,

Je viens de lire votre histoire, et elle est très touchante, vous êtes restée en contact avec lui ? Avez-vous encore l'envie de revenir avec lui ?

Je vous comprends, je souhaite également que mon conjoint me revienne complètement guéri pour continuer une belle vie à deux... c'est pour cela également que je cherche des témoignages qui vont dans ce sens.

J'ai quitté mon conjoint pour la même chose, 2 ans de relation, avec projets d'avenir. Tout ça détruit.

Contente que vous vous sentiez apaisé, je le souhaite pour moi un jour, c'est tout frais.

Bonne continuation
