

10 EME JOUR SANS BOIRE

Par **Profil supprimé** Posté le 06/02/2018 à 12h24

Voilà 10 jours que je ne bois plus. Par contre je n'ai pas contacter l'alcoologue. Ni fait la prise de sang demande par mon médecin. Ça va pour l instant pas trop de manque. Mais 5 jour où je ne dors plus. C est normal ?

5 RÉPONSES

Profil supprimé - 06/02/2018 à 16h29

Bonjour JeanJoseph,

Bravo pour tes dix jours d'abstinence ! Pourquoi pas puis puis ... et ainsi de suite . Il faut y croire .

Je n'ai pas moi non plus consulté un addictologue , n'ai pas fait de prises de sang à l'époque mais je suis resté assidu aux A.A. . Cela fut suffisant pour moi mais sommes tous et toutes différents .

C'est à toi de juger ce qui t'est nécessaire ou pas . Mais si j'ai une suggestion à te faire , ne reste pas seul .

Bonne continuation à toi , un jour à la fois et comme je l'écris un peu partout , fais ton abstinence pour toi et ne lie celle-ci à rien ni à personne .

salmiot

Profil supprimé - 06/02/2018 à 17h29

je ne me suis pas relu et je voulais dire : pourquoi pas 11 , puis 12, puis 13 et ainsi de suite Jeanjoseph

Profil supprimé - 07/02/2018 à 18h15

Ça sera pas 11... petit demi et un verre de vin en mangeant a midi au resto avec mon patron... très raisonnable quand même lol

Profil supprimé - 07/02/2018 à 20h41

Trop tard le 11 eme n arrivera pas. A midi petit resto avec le boulot... une bière et un verre de vin en mangeant ...et en sortant du boulot une énorme envie d aller boir. Mais j ai résisté... très très dur. Je pensais pas être accro à l alcool a ce point. La il est 20h41. Ça va mieux.

Profil supprimé - 11/02/2018 à 17h56

Voila j aurai tenu exactement 15 jours. Vendredi j ai craqué et me suis alcoolise avec des potes dans un bar. Et repris le volant une fois de plus. Je vais essayer de tenir 3 semaines cette fois...
