© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Canabis

Par Profil supprimé Postée le 03/02/2018 09:18

> Bonjour
>
> Je suis maman d'une jeune fille de 16 ans et vient de découvrir qu'elle fumé du cannabis assez régulièrement j'aimerais savoir la marche à suivre car je suis un peu dépasser ce qu'il m'a alerter c'est les résultats scolaires en berne
>
> Merci

Mise en ligne le 05/02/2018

Bonjour,

Pour comprendre et évaluer la consommation de cannabis de votre fille le mieux dans un premier temps est d'essayer d'en parler avec elle. Il est préférable pour cela d'éviter qu'elle se sente jugée ou « coincée ».

C'est pourquoi nous vous suggérons de choisir un « bon » moment, où vous êtes toutes les deux, et détendues. Cela peut se faire à la maison ou à l'extérieur. Nous vous suggérons à ce moment là de lui faire de vos inquiétudes, de ses résultats scolaires, de lui demander si elle a des soucis. Comprendre à quoi lui « sert » cette consommation peut beaucoup vous aider.

L'idéal est que ce moment soit un temps d'échanges entre vous deux, de « complicité » entre mère et fille.

Parallèlement, vous pouvez également être aidée et conseillée par des professionnels qui accueillent les jeunes consommateurs et/ ou leur entourage. Ce sont des psychologues, éducateurs spécialisés, médecins travaillant des les Consultations Jeunes Consommateurs ou CJC. Ils vous accueilleront, écouteront et conseilleront sur l'attitude à adopter pour mieux vous aider à aider votre fille.

Si elle ne veut pas s'y rendre avec vous vous pouvez vous y rendre seule. Si son père pouvait être associé à cette démarche, ce serait bien sûr positif.

Si vous souhaitez reprendre tout cela avec nous n’hésitez pas à revenir vers nous par tchat via notre site (gratuit et anonyme) du lundi au vendredi de 14h00 à minuit ou au o800 23 13 13 (Drogues Info Service, gratuit et anonyme) tous les jours de 8h00 à 2h00 du matin.

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

CSAPA-CAARUD Oppelia VRS 41

6, rue de la Mare
41000 BLOIS

Tél : 02 54 45 46 50
Site web : www.oppelia.fr
Accueil du public : CSAPA lundi et jeudi 9-13h 14-18h mardi 9-13h 16h15-18h30 mercredi 9-12h30 vendredi 9-13h 14-18h30 - CAARUD lun14-17h (collectif) mar 9-12h (collectif) mer 14-17h (individuel) jeudi 9-12h (collectif) ven 9h30-12h30 (individuel) 14-17h (collectif)
Substitution : Mardi de 9h à 12h45 et de 16h à 18h45, Vendredi de 9h à 12h45 et de 16h à 18h15
Consultat° jeunes consommateurs : Le CSAPA assure une CJC avec une psychologue dans son antenne de Romorantin le vendredi après-midi de 13h30 à 17h30.
Service mobile : une équipe mobile du CAARUD quadrille tout le département pour mettre à disposition du matériel stérile et des informations. orientation des usagers au gré des besoins.

Voir la fiche détaillée

Maison des adolescents du Loir-et-Cher

28 rue des écoles
41000 BLOIS

Tél : 02 54 55 64 22
Site web : ch-blois.com/services/mda/
Accueil du public : Les lundi-mercredi-vendredi de 10h à 18h. Le jeudi de 9h à 17h (uniquement sur rendez-vous). Permanence le lundi à Vendôme de 10h à 17h et le jeudi à Romorantin de 10h à 17h
Consultat° jeunes consommateurs : Accueil par une psychologue. Le jeudi, de préférence sur rendez-vous, de 9h à 17h
Service mobile : Une équipe mobile se déplace trois jours et demi par semaine sur tout le département (rendez vous de première évaluation, actions collectives, accueil individuel ados et parents)

Voir la fiche détaillée