

ENFANT DE PARENT (PERE) TOXICOMANE

Par **Profil supprimé** Posté le 28/01/2018 à 21h47

Voilà j'ai décidé de m'inscrire sur ce site pour comprendre certaines choses et aussi pour parler un peu car souvent les gens ne comprennent pas !

Mon père a 60 ans et est addicté à l'héroïne. Et prend à côté en plus des traitements de substitution ! Moi j'ai 27 ans j'ai toujours connu mon père Comeca mais avec les années ça s'empire, il m'a demandé de l'aide, ce que je fais je discute beaucoup avec lui mais j'en doute bien que cela ne suffit pas ! Donc aussi je l'ai emmené pour qu'il suive mais le médecin m'exclut totalement du suivi en me disant que si il veut vraiment il fait tout seul ! On dirait qu'il croit que c'est moi qui le force, il ne comprend pas que mon père ça fait 30 ans qu'il est dedans donc il y a besoin d'un peu d'aide et de soutien ! Enfin bref je ne sais plus quoi faire il y en a d'autres comme moi ?

4 RÉPONSES

Moderateur - 07/02/2018 à 11h26

Bonjour Lilia,

Je crois comprendre dans ce que vous écrivez que les médecins cherchent à s'assurer que votre père fait bien les choses par et pour lui-même plutôt que poussé par vous. Ils ne comprennent sans doute pas toute la situation car c'est lui qui vous a demandé de l'aide. En revanche ils ont raison sur le fait qu'il faut vraiment qu'il fasse cela pour lui sinon cela ne marchera pas.

Je comprends bien votre frustration cependant. C'est vrai que c'est aussi recommandé d'associer l'entourage au soin, ce que ne font pas ces médecins visiblement. L'entourage peut être informé et conseillé pour mieux soutenir la personne qui est en train d'arrêter et l'aider à ne pas rechuter. En cas de rechute il y a aussi des attitudes de l'entourage qui permettent une reprise rapide du soin. Bref, vous avez un rôle positif à jouer bien évidemment.

Je vous conseille donc dans un premier temps peut-être de demander une prise en charge pour vous au centre de soins qu'il fréquente. Et si ce n'est pas possible dans celui-ci alors d'essayer dans un autre (peu importe que cela ne soit pas le même que celui de votre père). Cela aurait pour objectif de mieux vous préparer à l'accompagner dans sa vie sans héroïne et peut-être sans substitution. Cela vous permettrait de lui apporter en connaissance de cause l'aide et le soutien que vous souhaitez en dehors du cadre médical où, visiblement, cela n'est pas bien perçu ou accepté.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 08/10/2018 à 00h38

Bonsoir mon père aussi se drogue il a commencé quand j'avais 4 ans j'en ai 33 aujourd'hui il a arrêté il y a presque 10 ans mais viens tout juste 1 mois de reprendre ma mère s'en est aperçue rapidement pas étonnant car malheureusement à l'époque il en prenait pendant 18 ans donc de mes 4 à 22 ans nous avons pratiquement ma sœur et moi grandi avec sa je ne juge pas ma mère qui à l'époque avait tout fait pour nous protéger tout en étant discrète car elle avait trop peur qu'on nous retire ayant été elle-même placée quand elle était petite elle se retrouve maintenant avec un peu près 20000 euros de crédits à rembourser car il fallait bien payer sa dose toutes ces années afin qu'il ne casse pas tout dans la maison ou qu'il mette ses nerfs sur nous je ne la tiens pas responsable mais plutôt lui nous avons vécu un CAUCHEMARD et voilà que maintenant sa rechute recommence sa paranoïa ses sautes d'humeur et tout ce qui s'en suit psychologiquement est insoutenable ma sœur et moi ne vivons plus depuis avec nos parents mais notre petit frère oui il a maintenant 18 ans mais n'est au courant de rien car à l'époque il était trop petit pour s'en apercevoir nous avons préféré ne jamais lui en parler pour le protéger et puis aussi peut-être qu'il garde l'image du père modèle qu'il a pour lui c'est en quelque sorte son modèle voilà même si ma sœur et moi ne vivons plus dans cet environnement nous nous sentons concernés déjà parce que nous voyons notre mère souffrir à nouveau ce qui est vraiment très difficile de voir sa mère souffrir et être dans la peur on pourrait nous dire qu'elle peut toujours partir facile à dire mais pas facile à faire il y a aussi une forme de solidarité familiale c'est d'ailleurs un secret nous n'avons jamais raconté tout ceci aux personnes extérieures bien évidemment nous avons essayé de discuter avec papa mais sans surprise c'est le déni oui il nie complètement qu'il a rechuté et trouve même des arguments pour le prouver par exemple son âge ses problèmes cardiaques etc mais nous avons bien compris depuis toutes ces années que les toxicomanes savent mentir et manipuler apparemment on est encore très loin pour qu'il veuille se soigner des fois j'ai l'impression que je fais un cauchemar d'être dans une autre planète rien quand je me dis cette phrase "mon père se drogue" que faire si il ne veut pas se soigner il veut détruire sa vie et la nôtre par la même occasion j'ai bien conscience que lui aussi souffre et qu'il a un mal être sinon il n'en serait pas là et c'est très dur pour nous les enfants de voir d'un côté une mère qui souffre alors qu'elle n'a rien demandé et d'un autre côté un père qui souffre aussi mais qui par contre emmène les siens dans sa souffrance

Ayam - 23/10/2021 à 18h47

Bonsoir,

Mon papa.aussi est dans l'héroïne j'ai 39 ans il l'est depuis que j'ai 9ans environ voir moins..il a arrêté 1 fois 1 an car il a failli mourir sinon il a toujours tapé et encore maintenant à 65 ans..des pauses mais tres courtes parfois...

Ma Vie fut trop dure, le manque, il était violent, avec nous et ma mère...on dirait qu'il a jamais voulu ou eu la force d'arrêter...j'ai souffert, j'ai déménagé et mes frères et moi on a tous des traumatismes à cause de sa maladie. Je sais ce que tu ressens, la profondeur de la.douleur, l'impuissance...je me sens tellement triste parfois plein de carence avec tout ça...ma maman n'est jamais parti..jugera qui voudra,..il a jamais été présent pour nous pendant toutes ses années, alors maintenant on le laisse faire il est seul, s'en va tous les jours prendre sa dose, revient et voila...j'ai arrêté de l'aider..ourquoi? Car il arrête 1 mois max puis replonge et moi j'ai trop mal à chaque fois ça me brise alors je fais ma vie, on fait nos vies..plus trop de contact avec lui car j'ai trop souffert. Ça me rend tellement triste, j'ai passé ma vie à en souffrir..mais je dois avancer moi aussi, j'ai vu trop de choses, seringues, toxico à la maison, les coups, mensonges violence, crise de manque et j'en passe, 1 toxico c'est tous les jours un probleme..j'ai maintenant mon mari. J'en parle parfois à ma mère qui a vécu sa vie de merde avec lui et qui a 62 ans continue à subir avec sa merde....sinon à personne d'autre..c'est pas facile...bref, pense à toi. J'aime profondément mon père le.peu que j'ai vécu avec lui ses moments étaient magiques mais il a réelles 2 faces opposés...je suis la donne des nouvelles

Pepite - 10/11/2021 à 17h44

Bonsoir Ayam,

je suis impressionnée par votre amour pour votre père malgré la souffrance endurée.

Je vous invite à mettre par écrit votre histoire comme elle vient.

Prenez soin de vous et continuez à partager sur le forum avec vos mots et vos maux.

Bien à vous,

Pépité
