

GROUPE DE SOUTIEN

Par [Profil supprimé](#) Posté le 24/01/2018 à 00h03

Bonsoir,

Fumeuse de cannabis depuis deux ans, je suis devenu dépendante rapidement. Il y a maintenant 10 jours j'ai décidé d'arrêter. Existe-t-il des groupes de soutien anonyme comme il en existe avec l'alcoolisme?

Entendre de vive voix, et parler de vive voix avec des personnes étant en train d'arrêter est ce qui m'aiderait le plus malheureusement je ne sais pas si des groupes de paroles existent.

Pourriez-vous me renseigner?