Forums pour les consommateurs

groupe de soutien

Par Profil supprimé Posté le 23/01/2018 à 23h03

Bonsoir,

Fumeuse de cannabis depuis deux ans, je suis devenu dépendante rapidement. Il y a maintenant 10jours j'ai décidé d'arrêter. Existe t'il des groupes de soutien anonyme comme il en existe avec l'alcoolisme?
Entendre de vive voie, et parler de vive voie avec des personnes étant en train d'arrêter est ce qui m'aiderait le plus malheureusement je ne sais pas si des groupes de paroles existes.
Pourriez vous me renseigner?