

Cannabis, renfermement dans les jeux vidéos

Par Profil supprimé Posté le 22/01/2018 à 20h04

Salut tout le monde. Jai 27 ans bientot et je suis toujours chez mes parents.. jai fumé pendant plus de 8 ans avec des grandes poses mais jai toujours fumé avec excès.

Je joue beaucoup a la console tout les jours et je fumais plus de 2g par jour (presque 10 joints par jour), je ne fumais aucune clope. Jai toujours profité que ce soit alcools, nourritures, cannabis sans trop me poser de questions..

Jusqu'au jour ou jai atteint un poids or norme a cause de la bouffe et que jai donc décidé de me faire opéré d'une sleeve.

Jai commencé les démarches l'année dernière et me suis arrêté juste avant l'été pensant que pendant les vacances d'été je n'aurais pas de date prévue pour l'opération.

Je voulais donc reprendre la fin de mes démarches après les vacances.

L'erreur que je n'aurais jamais fait car jai repris le cannabis pendant ces vacances justement parce que oui j'avais arrêté pendant 2 ans, et en une seule soirée jai voulu tiré une latte puis une autre et un autre soir 2 puis 3.. (bref on connaît la musique).

Jai donc complètement replongé en plus de mes problèmes de poids, ce qui me faisait plus rien de savoir que j'aurais claqué si je continuais comme ça car j'oubliais grâce aux joints. Je fumais à rester enfermer chez moi à ne vouloir rien faire et en me tuant à la console, quand je sortais c'était juste pour me ravitailler c'est tout et en plus de ça ça m'a fait provoquer des crises d'angoisses (vomissements) quand je sortais de chez moi à peine le pied dehors que j'étais pas bien, j'avais un cocon et c'était ma chambre seulement.

A l'heure qu'il est j'en suis à mon 6e jour de sevrage avec l'aide d'anxiolitique car l'arrêt le 1er jour a été pour moi le pire jour de ma vie. Le manque me faisait pleurer les plombs, je faisais de grosses rétrospections de ma vie qui pour moi dans l'instant ne valait plus rien.. j'angoissais tellement, je pleurais tout le temps, je mangeais pas, jai même eu des idées noires à un moment.. d'où les anxiolitiques qui me permettent aujourd'hui de remanger un peu et de vous dire que je reprends petit à petit aux choses simples et à la vie simplement.

Au bout de 5/6 jours déjà on voit une amélioration, il faut juste s'accrocher demander de l'aide, en parler et se faire aider.

Je vous souhaite à tous du courage dans votre combat, car nos histoires sont différentes mais nous subissons la même chose. Force à tous !!!

1 réponse

Profil supprimé - 24/05/2018 à 12h26

Bon courage pour la suite, accrochez vous ca va le faire