

ENVIE D'ARRÊTER ..

Par [Profil supprimé](#) Posté le 20/01/2018 à 09h37

Salut à tous,

Déjà pour commencer je vous souhaite de meilleurs voeux à vous et à vos proches.

Voilà depuis 4 ans je bois pour moi énormément... Tout a commencé avec une bière fraîche de temps en temps, puis deux, etc. Aujourd'hui je bois au maximum 2 litres de bière par jours, du whisky (x3/4 verres), du vin rouge (x2 verres)

J'ai eu mon permis suspendu en mars 2017 pour 5 mois (réduit à 4 par le tribunal). j'étais à 1.4g par litre de sang

Cependant je ne conduit toujours pas (peur de la prise de sang à faire). J'ai envie d'arrêter . je me dis : une dernière bière (ou autre boisson) et demain est un nouveau jour où je ne consommerai pas une goutte d'alcool . mais la tentation est plus forte...

Je suis en couple depuis 6 ans et j'ai un enfant de 3 ans.

J'ai envie de changer, d'arrêter l'alcool mais j'ai peur du regard de tout mon entourage (ils aiment charrier)... A refuser un verre.

J'ai peur d'aller voir un spécialiste par rapport à mon problème . Je sais qu'ils ont un secret professionnel mais connaissant beaucoup de monde vis à vis de mon travail.

J'aimerais vos avis et vos conseils.

Merci pour tout,
Yazhog