

# Tous addicts et après ? : Changer de regard sur les dépendances

[LOWENSTEIN William, KARILA Laurent](#)

Flammarion, 2017, (288 p.)

Essai

Les addictions flambent, elles gagnent partout du terrain, sous des formes déjà anciennes (alcool, tabac, jeu, sexe) et aussi renouvelées (binge drinking, nouvelles substances, jeux vidéo et réseaux sociaux...).

Deux spécialistes reconnus dénoncent les conséquences d'une véritable maladie, et ces dizaines de milliers de morts évitables chaque année en France. Nous ne sommes pas à la hauteur de l'enjeu. C'est bien sûr une question de choix politique ; mais c'est d'abord et avant tout une question de regard !

L'addict est un citoyen comme les autres, et non un délinquant ou un looser. Souvent, son hyperactivité et ses qualités propres font sa vulnérabilité. Alors qu'il n'y a eu ces dernières années de vrais progrès dans la connaissance des processus addictifs, les traitements, la réduction des risques et des dommages, la société, dans son entier, est restée figée dans le jugement, enfermant les malades dans leur culpabilité et leur isolement.

Tous addicts? s'adresse à tous ceux qui veulent comprendre et agir addicts, accompagnants, parents, grands-parents, accompagnants, patients-experts, soignants. Il explique les mécanismes de l'addiction, fait le point sur les nouveaux comportements addictifs, les approches actuelles des traitements, mais aussi sur les potentiels encore insuffisamment exploités de la prévention et de la réduction des risques. Les solutions existent. Pensons, agissons autrement !