© Drogues Info Service - 27 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Je voudrais arrêter le cannabis !

Par Profil supprimé Posté le 20/12/2017 à 13h34

Hello je suis une fille de 24 ans je fume depuis 6 ans bientôt.
Je suis consciente que je ne peut pas arrêter sans aide extérieure. Sa a beaucoup changer mon comportement je suis très solitaire je me suis créer une bulle en faite . Mes lèvres sont presque brûler sa ma changer aussi je trouve au niveau du visage après je c'est pas si c est dans ma tête bref y'a tellement de chose que j'aimerai faire mais le fait de fumer me dissuade . Donc SVP aider moi .

1 réponse

Moderateur - 20/12/2017 à 16h26

Bonjour Bie,

Vous pouvez utiliser notre rubrique "Adresses utiles" pour trouver un centre d'aide gratuit proche de chez vous.

Voici : http://www.drogues-info-service.fr/Adresses-utiles

Le modérateur.