© Drogues Info Service - 28 novembre 2026


Forums pour les consommateurs

# Grossesses

Par Profil supprimé Posté le 18/12/2017 à 10h38

Bonjour à tous ,

J'aimerai avoir un petit avis s'il vous plaît. Voilà ce matin j'ai fais 3 test de grossesses (du absence de règles) il s'avère qu'ils sont tous positif. (Je n'ai pas encore fais de prise de sang, elle est prévu). Sauf que ce qui m'inquiète c'est que je suis contente, mon copain aussi... Mais on se pose tellement de questions. On est pas sain dans notre corp... Et on a peur que sa porte des conséquences ce qui est pas incertain.
Je fume déjà du cannabis, je sais que ça je peux totalement arrêter... Mais par contre il y a 3 jours j'ai pris 4 prises de cocaïne. Pfffffffff quel regret. (Les prises sont occasionnelles) alors je me demande si c'est judicieux de faire durée cette grossesse. Que faire ? Pensez- vous qu'il vaut mieux un avortement et attendre d'être sain pour avoir un enfant ? Merci par avance de vos réponses

## 3 réponses

---

Moderateur - 20/12/2017 à 09h31

Bonjour Kiriroro,

Tomber enceinte est une bonne nouvelle et vous partagez cela avec votre copain donc c’est vraiment formidable. Vous vous inquiétez cependant de cette consommation de cocaïne que vous avez eue il y a quelques jours et aussi un peu de votre consommation de cannabis. Vous dites que vous n’êtes pas, tous les deux, « sains dans votre corps ».

Mais j’ai envie de vous dire qu’il n’y a pas de monde parfait et que vous n’êtes pas la première à qui cela arrive sans que cela ait eu la moindre conséquence pour le bébé. En l’occurrence les risques démontrés de la cocaïne pendant la grossesse sont des risques obstétriques (fausse couche), des risques de naissance prématurée et de moindre poids à la naissance de votre bébé. Si vous êtes toujours enceinte aujourd’hui après votre consommation c’est qu’il n’y a pas eu de dommages sur votre grossesse. Si vous arrêtez et que vous ne prenez pas de cocaïne pendant votre grossesse vous écartez aussi les autres risques liés à la cocaïne. Il n’y a donc pas lieu d’attendre d’être « sain » pour avoir un enfant, encore moins pour avorter bien que ceci relève de votre choix.

La bonne nouvelle, il me semble, est donc que vous puissiez dire que vous vous sentez capable d'arrêter le cannabis et qu'il en soit probablement de même pour la cocaïne. Cela pourrait d’ailleurs être un beau projet de couple : vous arrêtez tous les deux au moins le temps de votre grossesse pour que cela soit moins difficile pour vous et pour donner naissance au plus beau bébé qui soit.

Pour répondre à vos inquiétudes n’hésitez pas, lors de votre suivi de grossesse, à évoquer vos consommations passées ou présentes avec les professionnels qui vous accompagneront. Cela leur permettra de surveiller votre grossesse en connaissance de cause et de vous conseiller pour que, quoiqu’il arrive, tout se passe dans les meilleures conditions possibles. Si nécessaire n’hésitez pas à appeler notre ligne d’écoute au 0 800 23 13 13 car il existe dans certaines régions de très bons services spécialisés dans le suivi des consommatrices de drogues enceinte.

Enfin, vous ne l’évoquez pas mais pensez aussi à ne pas consommer d’alcool pendant votre grossesse. C’est le produit psychoactif potentiellement le plus toxique pour le fœtus, bien plus que la cocaïne ou le cannabis même si ces deux dernières drogues comportent leurs risques aussi. La cocaïne ayant un effet coupe-faim, pensez à bien vous alimenter s’il vous arrivait d’en consommer encore. Une bonne alimentation est essentielle pour le développement du fœtus pendant votre grossesse.

Cordialement,

Le modérateur.

Profil supprimé - 27/12/2017 à 13h47

Merci beaucoup pour votre message qui ma réconforté malgré tout... Effectivement, après prise de sang , je suis bien enceinte de 5 semaines maintenant. Et pour le moment aucune fausse couche à l'horizon. Ce qui est bon signe pour le moment.
Maintenant aujourd'hui, je me bats pour arrêter la consommation de Cannabis, je pensai que cela serai facile mais finalement j'ai parler trop vite... Depuis l'annonce par test, je suis passer de 6, 7 joints à 3 par jours... Cela fais trop...
Il y aurai t'il des personnes dans mon cas ?
Cordialement

Moderateur - 27/12/2017 à 16h02

Bonjour Kiriroro,

Merci pour votre réponse.

Oui vous pouvez écarter maintenant le risque issu de votre prise de cocaïne.

Pour ce qui est du cannabis déjà votre diminution c'est bien. Le cannabis peut entraîner quelques complications de grossesse mais pas de malformations pour votre bébé.

Si vous voulez vous faire aider pour arrêter le cannabis n'hésitez pas à vous adresser à un centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (Csapa). Appelez notre ligne pour avoir une adresse.

Dans tous les cas attachez-vous aussi au "positif" : vous allez avoir un bébé et vos efforts de diminution lui font du bien.

Cordialement,

le modérateur.