© Drogues Info Service - 6 décembre 2025


Forums pour l'entourage

# Besoin d’aide

Par Profil supprimé Posté le 15/12/2017 à 06h31

Bonjour j’ai 23 ans je vis avec ma mère et mon grand frère et ça fait maintenant 8 ans que j’ai perdu mon papa et depuis ce jour j’ai vue mon frère se détruire .
Il a 25 ans et je pense qu’il a un problème avec l’alcool et la drogue .
Il rentre souvent ivre et je sais qu’il consomme régulièrement du cannabis , il ne s’en cache même plus . Mais je pense qu’il consomme autre chose aussi , car il est très agressif et violent alors qu’il n’est pas forcément ivre et surtout il se répète beaucoup quand il parle .
Je sais pas comment l’aider je suis tellement triste je pleure souvent et j’en dors pas la nuit bien sûr il n’y a pas que moi il y a ma mère aussi qui souffre beaucoup de cette situation surtout qu’il est agressif avec elle sans raison .
Il passe la plupart de ses nuits dehors et rentre très tôt le matin . Il veut rien faire de sa vie , il ne travail pas et ne veut pas travailler .
Je sais pas comment réagir face à quelqu’un d’agressif , insultant et qui en vient presque à être agressif physiquement. Dès qu’il rentre je suis angoissé . J’ai peur de lui par moment donc je sais pas comment l’aider surtout qu’il est pas conscient qu’il a un problème.