© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Que faire et comment ?

Par Profil supprimé Posté le 11/12/2017 à 12h12

Bonjour
je suis en couple et mon compagnon prend de la drogue mais je ne sais pas exactement ce que c'est (sous forme de petits cailloux blanc qu'il réduit en poudre et inhale)
quand je l'ai rencontré il était sous subutex au taux le plus bas et a cessé d'en prendre ce qui fut pour lui une grande victoire
il lui arrivait de fumer de temps en temps mais très épisodiquement
au mois de février de cette année nous avons perdu nos jumelles à 5 mois de grossesse et c'est quelques temps après que je me suis rendu compte qu'il prenait quelque chose
il m'a avoué avoir repris de la cocaïne pour surmonter la perte des petites
s'en est suivi un sevrage avec tout ce que cela implique qu'il a souhaité faire sans aide médicale et qu'il a soi disant réussi
Je dit soi disant car je sais qu'il en reprend
je lui ai demandé et il n'a pas nié
le soucis c'est que je suis seule face à cela car sa mère est dans le jugement ce que je peux comprendre
je me suis rendu compte ce week end que les doses avaient fortement augmentées
mais il me dit qu'il compte arrêter aux vacances de noel sauf que les promesses d'un addict je n'y crois pas
j'ai un fils de 8 ans ainsi que des plus grands et je ne comprends pas pourquoi je devrais être la seule à m impliquer dans ce problème
j'ai l impression qu'il n'y a que moi qui me rende compte de la gravité de la situation
Je l aime mis je ne suis ni psy ni médecin ni autre et je suis perdue
les crises de paranoïa ,la mauvaise humeur quand il n a pas sa dose et j en passe
Quand je l écoute je me fais des films
car bien sur il est dans le déni
genre j'arrête quand je veux
si quelqu'un a un conseil je suis preneuse car là je sature
Merci

1 réponse

Moderateur - 05/01/2018 à 11h17

Bonjour nanajujudagui,

Noël est passé, qu'en est-il aujourd'hui ?

La poudre blanche qu'il fume c'est très probablement du crack, c'est-à-dire de la cocaïne transformée de

manière à pouvoir être fumée. Cela peut être très addictif mais les usagers arrivent aussi à s'en sortir.

Comme vous êtes sa conjointe vous êtes en première ligne effectivement. Mais vous pouvez être aidée !

Vous pouvez notamment être soutenue par les professionnels d'un Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (Csapa). Cela peut vous aider à trouver un endroit où en parler régulièrement et où recevoir des conseils sur l'attitude à adopter. Vous serez ainsi moins seule.

Parlez-en aussi à vos proches (famille, amis) afin de recevoir leur soutien, à défaut qu'eux-mêmes s'impliquent avec lui.

Cordialement,

le modérateur.