

Forums pour l'entourage

## Que faire et comment ?

Par Profil supprimé Posté le 11/12/2017 à 12h12

Bonjour

je suis en couple et mon compagnon prend de la drogue mais je ne sais pas exactement ce que c'est ( sous forme de petits cailloux blanc qu'il réduit en poudre et inhale)

quand je l'ai rencontré il était sous subutex au taux le plus bas et a cessé d'en prendre ce qui fut pour lui une grande victoire

il lui arrivait de fumer de temps en temps mais très épisodiquement

au mois de février de cette année nous avons perdu nos jumelles à 5 mois de grossesse et c'est quelques temps après que je me suis rendu compte qu'il prenait quelque chose

il m'a avoué avoir repris de la cocaïne pour surmonter la perte des petites

s'en est suivi un sevrage avec tout ce que cela implique qu'il a souhaité faire sans aide médicale et qu'il a soi disant réussi

Je dit soi disant car je sais qu'il en reprend

je lui ai demandé et il n'a pas nié

le soucis c'est que je suis seule face à cela car sa mère est dans le jugement ce que je peux comprendre

je me suis rendu compte ce week end que les doses avaient fortement augmentées

mais il me dit qu'il compte arrêter aux vacances de noel sauf que les promesses d'un addict je n'y crois pas  
j'ai un fils de 8 ans ainsi que des plus grands et je ne comprends pas pourquoi je devrais être la seule à m impliquer dans ce problème

j'ai l'impression qu'il n'y a que moi qui me rende compte de la gravité de la situation

Je l'aime mis je ne suis ni psy ni médecin ni autre et je suis perdue

les crises de paranoïa ,la mauvaise humeur quand il n'a pas sa dose et j'en passe

Quand je l'écoute je me fais des films

car bien sur il est dans le déni

genre j'arrête quand je veux

si quelqu'un a un conseil je suis preneuse car là je sature

Merci

## 1 réponse

---

Moderateur - 05/01/2018 à 11h17

Bonjour nanajujudagui,

Noël est passé, qu'en est-il aujourd'hui ?

La poudre blanche qu'il fume c'est très probablement du crack, c'est-à-dire de la cocaïne transformée de

manière à pouvoir être fumée. Cela peut être très addictif mais les usagers arrivent aussi à s'en sortir.

Comme vous êtes sa conjointe vous êtes en première ligne effectivement. Mais vous pouvez être aidée !

Vous pouvez notamment être soutenue par les professionnels d'un Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (Csapa). Cela peut vous aider à trouver un endroit où en parler régulièrement et où recevoir des conseils sur l'attitude à adopter. Vous serez ainsi moins seule.

Parlez-en aussi à vos proches (famille, amis) afin de recevoir leur soutien, à défaut qu'eux-mêmes s'impliquent avec lui.

Cordialement,

le modérateur.