© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

BESOIN D'AIDE

Par Profil supprimé Posté le 26/11/2017 à 16h02

Bonjour j'ai besoin d'aide et de conseil .
Mon fils de 15 ans fume depuis un an et nous essayions de faire de notre mieux pour l'aider (surtout moi)
C'est chez mon beau frère qui est fumeur qui je pense l'a initié car mon fils allait souvent en vacances chez mes beaux parents qui habitent à coté de mon beau frère.
Mon fils n'y va plus mais je viens d'apprendre que mon fils a toujours des contacts avec lui (en regardant dans son téléphone) .
Je crois que c'est lui qui lui en fournit, j'ai vu un message parlant de "SPEED. La moitié Z" . Mon fils ne sait pas que j'ai regardé dans son téléphone . Je vous avoue que je n'ai pas de bonnes pensées concernant mon beau frère.
Mon fils va rentrer car j'ai vu qu'il devait aller le voir.
Quant à mon mari, j'ai l'impression qu 'il est dépassé, je dois gérer toute seule c'est parfois très difficile, parfois je voudrais partir tout laisser (j'ai même pensé au pire mais j'ai pensé à ma famille et à ma mére).
Que dois je faire, je ne sais plus quoi faire .
MERCI

2 réponses

Moderateur - 06/12/2017 à 16h09

Bonjour Madame,

Découvrir que son fils prend de la drogue est déstabilisant et on a vite fait de se sentir dépassé. Mon premier conseil serait que votre mari et vous-même n'hésitiez pas à prendre rendez-vous avec les professionnels d'une Consultation jeunes consommateurs (CJC) afin de vous sentir moins démunis.

Avec cette aide vous pourrez compléter les informations que vous avez et vous pourrez mieux comprendre ce que vous pouvez essayer de faire. Il est important que vous y alliez tous les deux pour faire front ensemble. Il est en effet important que votre fils sente que ses deux parents essaient de trouver une solution et parlent dans le même sens. Même s'il n'est pas d'accord c'est un repère important pour lui.

En l'occurrence nous comprenons que votre fils prend du cannabis mais aussi qu'il est susceptible de prendre du speed, c'est-à-dire des amphétamines. A 15 ans ce sont des consommations qui posent problème parce qu'il est encore jeune et qu'elles risquent d'avoir plus d'impact sur son cerveau que s'il consommait à l'âge adulte. Vous ne pouvez cependant pas être tout le temps derrière lui et c'est là que le dialogue, la responsabilisation et la confiance vont être importants. Nous espérons que l'accompagnement de la CJC vous sera utile en ce sens. Si cela ne devait pas aboutir n'hésitez pas à nous recontacter.

Vous trouverez les coordonnées de la CJC la plus proche en nous appelant (0 800 23 13 13, appel gratuit et confidentiel, tous les jours de 8h à 2h) ou en utilisant notre rubrique adresses utiles :
http://www.drogues-info-service.fr/Adresses-utiles

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 07/12/2017 à 11h53

Bonjour désolé de ne pas vous avoir pas répondu plus tôt mais merci pour votre réponse.
Je dois reprendre rendez- vous avec le médecin addictologue mais mon fils n'est pas très emballé mais je vais le "forcer" à y aller car il m'a demandé quand j'allais prendre rendez-vous . Je lui ai dit que s'il pouvait arrêter jusqu'au vacances de noël pour le RDV il pouvait arrêter .
C'est difficile pour mon mari de venir au RDV de l'addictologue car il est chauffeur poids lourd et il ne peut pas se libérer comme il veut par contre je lui raconte nos RDV à chaque fois.
Je crois que depuis quelques temps et le fait que je lui ai dit que je n'en pouvait plus que je voulais qu'il m'aide, il le fait un peu plus car parfois quand mon fils et désagréable il me fait peur, j'essaie d'être forte mais ce n'est pas toujours facile. J'avais pensé rencontrer un ancien consommateur et qu'il puisse raconter son parcours à mon fils.
J'espère qu'il finira par arrêter rapidement . Merci encore pour votre soutien.
CD80