

J'AI DÉCIDÉ D'ARRÊTER

Par **Profil supprimé** Posté le 19/11/2017 à 19h25

J'ai décidé d'arrêter. Je suis passé d'un consommateur amateur de crus délicats, de moments de grand plaisir avec des dégustations savoureuses, à une utilisation pour compenser la fatigue et le stress. Si J'ai limité ma consommation la semaine, le WE j'estime avoir une consommation bien trop excessive puisque je ne peux m'arrêter d'aborder de plus en plus de produit pour obtenir la même satisfaction. Je suis alcoolique car j'ai besoin de ce plaisir et je l'attends avec presque de l'impatience. Le moment le plus délicat reste la fin de la semaine. Je vais donc m'astreindre à changer cette habitude et de ne pas consommer du tout. Quelqu'un a t'il déjà expérimenté un saut ainsi dans l'inconnu ?

Au plaisir de vous lire

Arrow.