

## COMMENT FAIRE ADMETTRE SON PROBLÈME D'ALCOOL

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 13/11/2017 à 10h01

Mon mari boit beaucoup d'alcool. Quand il commence à boire il a du mal à s'arrêter et il en boit souvent trop. Ça lui arrive de boire tout seul le soir à la maison il a toujours une bonne excuse pour boire mais ne s'arrête jamais à un ou 2 verres. Il joue au rugby et il boit après les matchs ou entraînements avec ses copains il dit qu'il n'arrive pas à dire non. Le problème est qu'il lui arrive de prendre la voiture alors qu'il a bu 4 ou 5 verres.

Ça lui ai déjà arriver de boire en cachette. Au début il me disait qu'il ne buvait pas trop, que moi je bois rarement alors c'est pour ça je trouve qu'il boit trop. Sa famille lui dit aussi qu'il boit trop. Avant l'été il a dit qu'il allait se calmer mais quand il fait des efforts ça ne dure jamais longtemps.

Comment puis je faire pour qu'il se rende compte qu'il a un problème et qu'il doit consulter ?

Merci pour votre aide