

Forums pour les consommateurs

## Speed

Par Profil supprimé Posté le 11/11/2017 à 01h18

Salut c est presque gênant à âge je suis rendu mais je suis mis dans une situation d avoir consommer des speed et je veux arrêter mais je me dis toujours aujourd'hui c est la dernière journée demain j arrête mais sa l arrive pas je remet tjrs au lendemain j aimerais s il en a dans même situation que moi et ils ou elles sont venu à bout d arrêter j adorerais leur méthode c est quoi car oui je veux vraiment arretee

### 1 réponse

---

Profil supprimé - 13/11/2017 à 16h12

Salut tropicana,

J'avais le même problème que toi.

Jai 32 ans et a chaque jour je me disais aujourd'hui jarrette et je n'y parvenais pas ...j'étais presque en depression je devenais agressif et me renfermais de plus en plus j'arrivais en retard tjrs au travail parceque je me couchais excessivement tard et j'avais du mal à me lever...il y a 10 jour maintenant que je n'y touche plus je me couche tot et recommence à prendre du poil de la bête comme ont dit.

La journée où j'ai arrêté j'ai éclaté en sanglot ça ne pouvait plus durer... j'ai commencé par en parler à mes proches, mon patron

Ensuite je me suis renseigné pour des meetings NA (NARCOTIQUE ANONYME) parceque seul je crois que je n'y serais pas arrivé..juste le fait d'en discuter avec mes proches ma fais le plus grand bien.. j'ai tout déballé ....mes angoisses ma consommation quotidienne... juste le fait que tu veuilles arrêter est déjà un bon départ!!

Je te conseille de faire de même... il n'y a pas de remède miracle un jour à la fois et de la volonté... coupe tes contacts avec ces personnes.. et tourne-toi vers les bonnes personnes et demande de l'aide... et surtout garde le courage et la foi.

Je suis de Montréal.

Si tu veux rentrer en contact avec moi ça me ferait plaisir de t'aider du mieux que je peux et de t'écouter parfois c'est tout ce dont on a besoin!

Courage sois fort (forte) et garde la tête hors de l'eau.

Bonne journée à quelqu'un qui te comprend à 110%