© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Témoignages de consommateurs

Le cannabis

Par Profil supprimé Posté le 8/11/2017 à 21:40

Je suis actuellement entrain de décrocher du cannabis.

Ça fait 20 ans que je fume tous les jours enfin tout les soirs. Pour moi c'était comme l'alcool je ne conduisais pas quand j'avais fumé, la peur du gendarme un peu mais plus que ça. Pas de casier, pas de contrôle, pas inquiété. La peur de l'accident causé par moi un tiers impliquant un proche ou autre plus.On à beau être en règle, assuré, pas responsable ou autre sous l'emprise d'une drogue quelle qu'elle soit on est pas couvert. Je pense qu'on y pense pas assez, que les scénarios prévention qui sont faits n'en parlent pas et pourtant si demain il nous arrive quelque-chose et qu'on a consommé on est responsable et on risque de payer toute notre vie. J'ai des enfants, une vie bien rangée - facture métro boulot - mais je consommais du cannabis 5/6 joints par soir voire bien plus et je me disais : "Et s'il m'arrivait quelque-chose ? Accident de la route, accident de la vie... Qu'est ce que je laisse aux êtres qui me sont chers ?" ... Ben je leur laisse rien car j'étais sous l'emprise de stupéfiants donc responsable.

Aujourd'hui j'ai décidé d'arrêter, ça fait 79h que j'ai pas consommé. Sans l'aide de personne, sans rien je suis un peu déprimé pas par le fait de pas fumer mais par le fait de prendre conscience d'une autre réalité. Moi j'aimerais qu'on prenne conscience de ce que ça implique un petit joint. C'est pas grave en soi mais ça peut changer une vie en cas d'incident ou d'accident. Dans la prévention on oublie de dire que même si on est en règle on est pas couvert .Je pense pas que mes dires aient un grand impact sur quiconque mais je fais part de mon ressenti.

Je suis maman de 3 enfants de 16 à 3 ans, je fumais depuis 20 ans et aujourd'hui j'ai envie de changer ma vie.