

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

### CONSEIL

---

Par **Profil supprimé** Posté le 07/11/2017 à 12h10

bonjour je suis nouvelle et je voudrais avoir des conseils je sais pas ou poster

je suis une femme de 43 ans et pour moi je deviens alcoolique et je ne veux pas en parler a mes enfants je veux m en sortir je sais pas comment faire

je vie avec ma fille de 13 ans et je veux pas quel me voit quand je suis seul je m'ennuie et je me met a boire 2 verre le midi quand je fait rien et la même voir 3 verre le soir

qu'en pensez vous aidez moi s il vous plait

### 2 RÉPONSES

---

**Profil supprimé - 07/11/2017 à 21h49**

Bonsoir fred , je t'invite dans un premier temps à lire le fil consacré aux femmes .

[b]

<http://www.alcool-info-service.fr...fil-de-discussion-reserve-aux-femmes> [/b]

Tu devrais y trouver sujets à réflexions et quelques pistes pour devenir abstinente .

Continue à venir nous lire , ne reste plus seule avec ce qui semble être pour toi un problème d'alcool . Toi seule peux dire si tu es alcoolique ou pas .

Bon courage

---

**Profil supprimé - 08/11/2017 à 11h16**

Bonjour Fred33,

N'hésite pas à nous en dire plus si tu en ressens le besoin. L'échange d'expérience est important !

@u plaisir te lire,

IME

---