

À BOUT . JE ME REPRENDS EN MAIN

Par **Profil supprimé** Posté le 05/11/2017 à 11h32

Bonjour
Je suis malade alcoolique . Après une abstinence de 2 ans j ai replongé.
Je n ai pas osé en parler des le début et cela c'est empiré.
J ai enfin décidé de consulter un médecin spécialiste .
J ai peur car mon corps n envoie des signaux fort et je culpabilise d avoir attendu .
J ai rendez-vous mercredi .
J espère qu'on va me prendre en charge rapidement et m aider dans ma démarche d abstinence car la je suis à bout .
Je souhaite être hospitalisé au moins pour la période de sevrage car celle ci me fait très peur . Peur également d arrêter seul avec les problèmes que cela peut engendrer.

3 RÉPONSES

Profil supprimé - 06/11/2017 à 10h15

Bonjour,
La (re)prise de conscience est déjà un très bon point.
Vous êtes bien placé pour savoir que le chemin est long et semé d'embûches.
Courage !

Profil supprimé - 06/11/2017 à 17h30

Bonjour . Oui exactement.
Je souhaiterais mettre un point d honneur sur le fait qu'il faut vraiment en parler dès le début . Il y a des structures qui sont là pour nous accompagner .
Personnellement je me suis enfermé lors de ma rechute et je le regrette.
Surtout ne pas hésiter à demander de l aide .

Profil supprimé - 06/11/2017 à 19h32

Bonsoir,
Tu as raison, Steeve, il est très important de parler de suite de sa rechute . L'orgueil, la honte m'ont empêché de dire la vérité à mes amis A.A. après 3 mois d'abstinence . Cela m'a renvoyé pendant 9 mois dans les filets de l'alcool .
Jamais plus ça !
Allez Steeve, tu n'es plus seul ! En avant un jour à la fois . Tu sais que c'est possible avoir déjà testé cette formule .
Tu as tous mes encouragements
