

Forums pour les consommateurs

Drogue et depression après arrêt

Par Profil supprimé Posté le 29/10/2017 à 12h19

Bonjour,

Cel fait quelque temps que j'ai arrêté les drogues (mdma et cocaine) Cependant, dû au bad qui ont été particulièrement virulent pour moi, ils m'ont laissé des séquelles de mal être. Je n'arrive plus à ressentir les bonnes choses sans me dire que j'aurais un bad trip.

Je retransmet tout les plaisirs de la vie et ce que ça me procure sur le moment à un état de bien être qui va se terminer et me rendre au plus mal.

Quand je prenais des drogues, cela me faisait toujours la même chose, je n'arrivais pas à profiter des effets sans me dire que ça va se terminer et du coup, je me retrouvais en "bad anticipé). Avec le temps j'ai commencé à plus ressentir les effets des drogues au maximum et je gérais ces bad.

Aujourd'hui les drogues ne m'attirent plus, ça me dégoûte, car je n'aime pas la sensation de ne plus être maître de moi-même et surtout de vivre ces heures atroces, qui ont eu un réel impact sur ma façon de ressentir.

J'ai l'impression d'être en réel dépression grave, et ce malgré le fait que je n'ai jamais été accro, ni même le fait que j'en prenais tous les jours.

Mais ma façon de pensée qui est assez complexe en temps normal, elle s'est décuplée et aujourd'hui, ma tête va exploser.

J'ai plus envie de parler de choses profondes ou donner mon avis, ou même contribuer quoi que ce soit. Je trouve tout insipide, la nature humaine, le fonctionnement de la société, les vices, me dégoûtent,

Les drogues et les différents bonheurs de la vie sont liés, en effet, les substances de notre cerveau sont les mêmes, sauf qu'avec les drogues elles sont des boosters, et notre cerveau doit recréer ces hormones de bonheur (ces phases de bad).

Mon problème, est que mon cerveau est un paradoxe, il s'est tellement accoutumé à ces substances de bonheur que lorsque je ne prends plus de drogues, il a peur que ça ne dure pas et préfère stopper le processus.

C'est grave quant à la difficulté d'être conscient de son inconscient. Voilà exactement ce que je ressentais lors de mes bad trips.

Je me suis plongé dans mon travail, et aujourd'hui je fais un break, et aujourd'hui mes démons me prennent. Je dors 11h par nuit, et je suis toujours fatiguée, je dors 7h et je suis toujours fatiguée.

Pendant 1 an et demi j'ai combiné excès, nuit blanches alcool presque tous les 3 jours.

Comment avez-vous réussi à vous sortir de ces post-bad ?

Ca fait 4 mois que je n'ai rien touché, la dernière fois c'était en juin ou j'avais pris un peu de quelque chose, mais avant cette soirée du mois de juin

je n'avais plus rien touché depuis 5 mois.

L'année dernière, même si mes soirée était avec parcimonie, les prises elles était a outrances, j'étais capable de prendre plus que la moyenne, ce n'est pas une fierté mais je cherchais a me retrouver dans le même etat que les autres, a coup sur j'aurais pu faire de multiples overdose avec tout ce que je prenais, mais jamais ! J'arrivais malgrès tout a garder ce controle qui me poussait vers le bad. Mon cerveau en voulait pas se lacher. C'est assez bizarre, je le conçois

1 réponse

Profil supprimé - 27/03/2018 à 14h01

Bonjour,

J'ai exactement la même chose que toi et dans les moments où je me sentais partir en bad tout en me contrôlant je me rendais compte au fur et à mesure que je me renfermais sur moi même..

Par contre aujourd'hui j'aime encore moins le contact avec les humains, dès que quelqu'un dit quelque chose je me sens visé et j'ai envie de répondre mais je dis rien parce que je ne veux pas passer pour folle.

Ensuite j'ai remarqué aussi que mon visage s'est renfermé, regard noir, vide et plus de sourire. Je m'en suis rendue compte quand mon ex était très méchant avec moi sous d et quand ma meilleure amie m'a fait très peur quand j'étais Sous LSD. Plusieurs personne m'ont dit que je deviens schizophrène, je me pose des questions aussi mais j'ai pas vraiment envie d'y croire parce que avec tout ce que j'ai pris je pense que j'le serais devenue bien avant, je sais pas...