

## C'EST UNE MALADIE QUI SE SOIGNE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 27/10/2017 à 00h14

Bonjour à tous et à toutes,

Juste quelques mots sans jugement et dire qu'après 2 ans d'abstinence (sans cure ni médicaments), ma vie a changé, non sans dégâts collatéraux:

Mon fils de 16 ans ne me parle plus et ma fille de 16 a du mal à me revenir.

Avant je déprimais devant ma bouteille de whisky sur ce que j'étais en train de devenir, car le pire c'est que l'on se rend compte de ce qui arrive mais que cela paraît inéluctable, donc on continu...

Je buvais depuis mes 20 ans à peu près et j'en ai 48 aujourd'hui, c'est dire !!!

En quantité, cela représentait au plus fort 1 bouteille de whisky par jour (ou plutôt le soir).

Ça coûte cher et le cerveau en prend un sacré coup, ma mémoire a souffert de toutes ces années d'alcoolisme solitaire.

Parler m'a vraiment aider à comprendre que ce n'est pas une fatalité et que seul, c'est très compliqué de s'en sortir.

Moi, j'aimerais vraiment aider ceux ou celles qui en ont besoin, ne serais-ce qu'en parlant tout simplement.

Merci de m'avoir lu... et courage, la vraie décision d'arrêter ne viendra que de vous 😊

### 1 RÉPONSE

---

**Profil supprimé** - 01/11/2017 à 18h13

Bonjour,

N'hésites pas à écrire, à répondre, tu verras il y en a quelques unes des demandes d'aides 😊

Oui ton expérience peut apporter, tu le dis, seul c'est très difficile. Et chaque idée est à prendre, à chacun d'y trouver sa part de vérité, d'en faire sa clef.

Bienvenue 😊 Avec un peu de retard....

---