

VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

J'AI ENVIE DE BOIRE

Par Profil supprimé Postée le 11/10/2017 13:03

j'ai envie de boire en ce moment et j'ai pas d'amis pour en parler, ma femme ne veux plus me voir à cause de moi, j'en pleure tellement ma vie est pathétique mais je veux pas me retrouver dans un centre avec des inconnu qui ne connaissent rien a ma vie.

Mise en ligne le 12/10/2017

Bonjour,

Nous comprenons votre souffrance et votre isolement.

Sachez qu'il existe plusieurs possibilités pour rompre avec votre solitude. Il existe des groupes de paroles, comme les Alcooliques Anonymes, qui donnent des réunions dans lesquelles vous pouvez vous exprimer et partager vos difficultés.

Un système de parrainage est parfois possible, afin de pouvoir dialoguer avec un "parrain" ou une marraine" lorsque vous vous sentez au bord de la rechute.

Il existe également des Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) où un psychologue pourra répondre à vos besoins, vous écouter et vous soutenir dans vos démarches, sur rendez vous, dans des consultations individuelles.

Vous pouvez également poster des messages sur nos forums pour échanger avec des personnes connaissant des difficultés semblables. Vous trouverez une série de liens en fin de message.

Pour un soutien professionnel ponctuel, nous restons également à votre disposition par téléphone entre 8h et 2h du matin au 0 980 980 930n et par chat sur notre site de 14h à minuit.

Enfin, votre solitude semble vous peser également, et pour cela nous vous suggérons deux pistes .

Si vous voulez discuter avec des personnes sans aborder le sujet de l'alcool, vous pouvez vous renseigner auprès des mairies pour devenir bénévole dans des associations.

Et pour sortir un peu, et rencontrer de nouvelles personnes, vous pouvez regarder le site On Va Sortir (OVS) de votre région.

N'hésitez pas à nous joindre pour en discuter plus longuement, nous restons à votre disposition.

Cordialement

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE 14-CSAPA RIVE DROITE

41 Avenue Père Charles de Foucauld
14000 CAEN

Tél : 02 31 52 95 90

Site web : www.addictions-france.org/

Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 18h. Fermeture le mercredi à 17h30.

Service de prévention : Intervention de prévention et de formation sur demande - Contacter le siège au 02 31 85 35 21

Consultat° jeunes consommateurs : Les consultations jeunes consommateurs (12-25ans) sont assurées par l'infirmière du Csapa à la Maison des Adolescents les lundi et mercredi après-midi (9 place de la Mare à Caen, Tél. 02 31 15 25 25) .

Voir la fiche détaillée

ASSOCIATION EDUCATION SOLIDARITÉ INFORMATION14 (ESI 14)- CSAPA LISIEUX

4 rue des petits jardins
14100 LISIEUX

Tél : 02 31 31 44 58

Site web : www.esi14.fr/esi-14

Accueil du public : Lundi 8h30-18h00 - Mardi et jeudi 8h30-13h et 13h30-18h. Mercredi et Vendredi : 8h30-13h et 13h30-17h

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur rendez-vous : sur place et à la Mission Locale Sud Pays d'Auge (90 av. Guillaume le Conquérant à Lisseux) les lundi de 13h30 à 17h30

COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Centre : Dépistage au CeGIDD dans les locaux du CPEF (127B rue Roger Aini à Lisieux) - sur rendez-vous les vendredis de 10h à 13h00

Voir la fiche détaillée

ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE - CSAPA LE BOCAGE

1 rue du Neufbourg
14500 VIRE

Tél : 02 31 67 55 93

Site web : www.addictions-france.org

Accueil du public : Mardi-Mercredi et Vendredi de 9h-17h30 - Jeudi de 9h-18h30, le Csapa est fermé le lundi.

COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Forums Alcool info service
- Alcooliques Anonymes