© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Amphétamines

Par Profil supprimé Postée le 29/09/2017 23:05

> Bonsoir, après l'heroine pendant plusieurs années, sans traitement mon compagnon est tombé dans le crack, il a arrêté de la même façon pour tomber de plus belle dans le speed... Il culpabilise une fois qu'il a prit tout ce qu'il avait en sa possession....il met même arriver une fois d'en prendre autant que lui, par peur qu'il prenne tout et qu'il lui arrive quelque chose... Ça peut être 1g comme 15.... Ça peut durer une nuit comme 1 semaine, il part travailler comme ça, il se met en danger, et met en danger chaque jours tout ceux qui croise sa route.... Et je ne peux rien y faire, je lui est mit la pression, il ma fait des promesses, fausse bien sur, il ma dit qu'il allé ce soigné, voir un addictoogue, 4 ème rendez vous en 6 mois ou il ne vas pas.. Il se trouve toujours une Excuse, il s'en convainc lui même, et pense me convaincre aussi, alors qu'il me blesse un peu plus a chaque fois... Il se marque la peau, se creuse la peau, regrette une fois que c'est fait, mais recommence.... Je ne trouve pas de solution pour l'aider, je l'aime et je souffre énormément de le voir comme ça ..

Mise en ligne le 02/10/2017

Bonjour,

Votre compagnon a eu des consommations passées d'héroïne puis de crack qu'il a pu arrêter sans traitement.

Il consomme désormais des amphétamines (ou speed). Il se met en danger et met en danger les autres en conduisant et en allant travailler sous l'effet du produit. Vous êtes inquiète pour lui au point de consommer également et limiter ainsi les quantités disponibles qu'il pourrait prendre.

Nous comprenons votre inquiétude mais cette approche présente des risques pour votre santé et risquerait à terme de provoquer de sérieuses difficultés pour vous-même. De plus, votre mari continuant à consommer, il apparait que cette façon de procéder n'est pas efficace.

Nous croyons comprendre sur la fin de votre question que votre compagnon se scarifie et se marque la peau. La "descente" qui suit la prise de speed peut-être vécue de manière pénible chez un usager et entrainer des épisodes dépressifs ou délirants. La personne peut avoir ainsi un comportement d'auto agression. Vous dites que votre compagnon regrette bien souvent, il peut s'en vouloir en effet au point de retourner cela contre lui.

La solution de consulter un médecin addictologue nous apparait en effet adaptée s' il désire être aidé dans ces souffrances. Peut-être serait-il plus rassurant et encourageant pour lui si vous lui proposiez de l'accompagner ? S'il est toujours dans le refus de faire la démarche, face à ce sentiment d'impuissance, vous pouvez rencontrer une équipe pour être aidée vous-même dans ce que vous traversez.

En effet, vivre aux côtés d'une personne dépendante est très éprouvant et les proches ont donc souvent besoin d'une aide extérieure pour être soutenus. C'est pourquoi les centres spécialisés en addictologie accueille aussi l'entourage.

Vous pouvez vous rendre dans un Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) où vous serez accueillie sans jugement dans un cadre confidentiel et gratuit. Vous trouverez les coordonnées de CSAPA en fin de page. N'hésitez pas à les joindre pour un premier rendez-vous.

Si vous le désirez, dans un premier temps, vous pouvez échanger sur cette situation avec nos écoutants au 0800 23 13 13 tous les jours de 8h à 2h du matin ou par tchat sur notre site Drogues Info Service tous les jours de 14h à Minuit.

Avec tous nos encouragements,

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

CSAPA la Métairie- Antenne csapa Consultation de proximité

8 rue de la Lamproie
85200 FONTENAY LE COMTE

Tél : 02 51 05 23 39
Site web : www.oppelia.fr/blog/structures/csapa-la-metairie-85/
Accueil du public : Sur rendez vous le Mercredi et Vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00. Pas d'accueil secrétariat sur place.
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous les mercredis et vendredis : jeunes entre 12 et 25 ans avec ou sans entourage - Autre lieu de consultation (jeunes entre 16 et 25 ans) à la Maison des Adolescents 85 (tous les mercredis après-midi : prise de rendez-vous au secrétariat du

Voir la fiche détaillée

Consultation d'Addictologie - CH Fontenay le Comte

40 rue Rabelais
85201 FONTENAY LE COMTE

Tél : 02 51 53 28 14
Site web : www.chfontenaylecomte.fr
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 17h00

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Fiche sur les amphétamines

Autres liens :

- Comment aider un proche ?