© Drogues Info Service - 18 juin 2025

Vos questions / nos réponses

Crack ou la mort

Par Crackhead Postée le 28/09/2017 18:26

Juste besoin d'une aide pour arrêter ça, je suis au bout du rouleau.

Mise en ligne le 29/09/2017

Bonjour,

Vous semblez ressentir un grand "ras le bol" de vos consommations et une envie forte d'arrêter pour ne plus en subir les effets indésirables et vous sentir mieux dans votre vie.

L'addiction au crack peut en effet être importante et destructrice.

Il existe différentes aides qui peuvent être complémentaires.

Pour traiter l'addiction, nous pouvons distinguer deux étapes. Celle du sevrage (qui peut se faire en une ou plusieurs semaines) et celle du traitement de l'addiction qui est un fonctionnement psychique. Pour cette dernière, un suivi psychologique et parfois médical et/ou social peut être nécessaire au long court.

Le sevrage peut se faire dans un centre de cure où la personne est encadrée 24h/24h. Il faut, pour être admis, contacter un centre de cure et leur demander les conditions d'admission. Les cures de sevrage sont en général prises en charge par la sécurité sociale.

Si vous ne souhaitez pas être hospitalisé pour faire votre sevrage, vous pouvez trouver un accompagnement médical avec un médecin addictologue qui consistera à avoir une consultation régulière et la proposition d'un traitement pour vous aider à faire le sevrage de chez vous.

Concernant cet accompagnement médical ou le suivi psychologique pour traiter la dépendance, vous pourrez trouver des consultations gratuites et individuelles de médecins addictologues, de psychologues et de travailleurs sociaux dans un centre de soins en addictologie.

Vous pourrez trouver des adresses de centres de soins en addictologie dans notre rubrique « Adresses utiles » (lien à la fin de ce message), en sélectionnant le critère « sevrage ambulatoire » ou « soutien individuel ». Dans ce même espace, vous pourrez également trouver des adresses de cure de sevrage en sélectionnant le critère « cure de 7 jours » ou « cure de + de 7 jours ».

Vous pouvez également faire un point avec nos écoutants et être conseillé sur les orientations. Ils sont joignables 7j/7j de 8h à 2h au 0800 23 13 13. L'appel est anonyme et gratuit. Nous sommes également joignable par chat de 14h à 2h, 7j/7j.

Bien cordialement.

En savoir plus :

- Adresses utiles du site Drogues info service