

APPEL AU PARTAGE, 'ALCCOLIQUE BARMAN, L'HYPERSENSIBLE EN FUITE"

Par **Profil supprimé** Posté le 28/09/2017 à 11h08

Qu'ai-je à dire?

Je sais même pas ce que je fou ici; Ici au Cambodge, assise, 2eme Bière après une soirée jusqu'au matin.

Je travaille dans un bar.

Je n'évite pas l'Alcool. J'essaie de l'assumer, l'endurer, de rester en forme même après jours et jours sans avoir vue une lueur de sobriété.

Je veux parler d'espace, de sentiments de temps de peur et RAGE

Je suis ici pour trouver discussion ou chose à parler

dites moi , oui

Merci J'écoute

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 28/09/2017 à 15h10

Bonjour zobozo,

Finalement tu veux parler, ou peut etre vivre, ce qu au fond l alcool enterre. C est le roi de l illusion... Ah oui ils me semblaient parfois magnifiques mes sentiments sous alcool, quelle sensation de vivre. Mais non en fait, quelle sensation de vide...

L ultrasensibilité nous donne l impression d etre parfois sur une mer houleuse de sensations, d emotions. L alcool nous fait croire que c est calme, que ces remous d anxiété n existent pas vraiment, jusqu a ce qu il nous les ramene en pleine face sous forme d enormes vagues.

Ca doit etre beau le Cambodge, c est une autre culture, d autres gens, d autres facons de voir la vie a decouvrir, c est peut etre pour ca que tu es la bas. Ou juste pour te rendre compte que sous alcool, dans un bar, ben en fait la bas, ici, ou ailleurs c est un peu la meme...

« J'essaie de l'assumer, l'endurer, de rester en forme même après jours et jours sans avoir vue une lueur de sobriété. »

Avec ces mots tu te representes déjà ce qu est la »sobriété »pour nous. L espoir.

Peut etre un des seuls espoirs d enfin vivre.

Un des seuls espoirs pour que puissent enfin s exprimer l espace, les sentiments, le temps, les peurs, la rage.

Un des seuls espoirs pour que tu puisses enfin t exprimer...

<http://alcool-info-service.fr/Les...t-de-ma-sensibilite-dans-l-addiction>

C est marrant car les annees avant d arreter je m etais reconverti dans la viticulture, j avais comme projet de lancer des micro vinif, de monter une cave.

Il y a bien sur la dedans l idee d aller vers la came qui nous impregne, qui nous »soigne », mais avec le recul, l evolution de ma facon de voir la vie, je me demande si nous ne recherchons pas l exces, un mur assez epais pour nous faire reagir dans cette demarche. Je me demande si cela n est pas la pour nous faire vivre un choix, nous confronter a nos peurs, a nos emotions.

A bientôt peut etre, et respire pour nous un peu de cet air d ailleurs, sois attentive a ce qu il porte de different...
