© Drogues Info Service - 18 juin 2025

Forums pour l'entourage

Besoin d aide

Par Profil supprimé Posté le 25/09/2017 à 13h10

Bonjour va donc du coup cela fait déjà un an que je suis à mon ami il a donc du coup une addiction au niveau donc drogue après vous dire exactement laquelle je ne sais pas car il veut pas m'en parler pour justement me préserver mais déjà depuis quelques semaines il s'est renfermé sur lui-même il ne me parle plus doute de ses sentiments sur moi il est en grosse dépression il voit tout en noir là après je me dis qu'il rentre bientôt en cure donc est-ce que ça va l'aider à aller mieux est-ce qu'il va revenir mieux niveau moral moi niveau moral on va dire que je suis à bout je ne sais plus quoi faire pour pouvoir l'aider donc si vous auriez quelques conseils à me donner seront les bienvenus

3 réponses

Moderateur - 26/09/2017 à 10h29

Bonjour Anne-Laure,

Oui, que votre ami aille mieux après sa cure c'est le but. Cependant parfois les retours sont difficiles et les rechutes malheureusement fréquentes aussi.

Ce que vous pouvez faire - et ceci d'autant plus que vous êtes à bout - c'est prendre contact avec un Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) pour vous. Car vous avez à subir cette situation et que cela a un impact sur votre santé et votre équilibre. Mais surtout parce que cela vous permettra, pendant qu'il est en cure, de vous préparer à son retour et de mieux savoir comment vous comporter.

Les consultations en CSAPA sont gratuites et le soutien que vous recevrez vous permettra de retrouver un peu le moral. En faisant cette démarche vous vous inclurez aussi dans la démarche de votre ami, ce qui permettra sans doute un meilleur dialogue entre vous sur ce sujet. Le fait de pouvoir en parler avec lui sera un grand soulagement pour vous et votre couple. Votre ami se sentira aussi soutenu est cela l'aidera dans sa démarche.

Pour trouver le CSAPA le plus proche (ou le service d'addictologie d'un centre hospitalier) vous pouvez utiliser notre rubrique adresses utiles (http://www.drogues-info-service.fr/Adresses-utiles) ou encore appeler notre ligne d'écoute au 0 800 23 13 13 (8h-2h tous les jours, gratuit). Un entretien avec l'un de nos écoutants vous permettra d'affiner votre recherche d'un soutien et d'en parler un peu, ce qui soulage.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 26/09/2017 à 10h57

Bonjour du coup au pire des cas j'irai prendre rendez-vous csapa déjà ou lui ai déjà suivi

Moderateur - 26/09/2017 à 11h05

Oui, vous pouvez faire cela sans problème.

Dans un suivi indépendant du sien mais qui parfois, s'il en est d'accord, pourra se faire ensemble lorsqu'il s'agira d'aborder éventuellement la place de la drogue dans votre couple.