

BESOIN AIDE

Par Profil supprimé Postée le 14/09/2017 07:25

Que faire quand ado de 16 ans dans le déni consommation alcool et herbe ?

Mise en ligne le 15/09/2017

Bonjour,

La situation dont vous faite part manque quelque peu de détails pour que nous puissions vous donner une réponse tout à fait adéquate et adaptée à votre problématique.

Cependant, les relations avec des adolescents ne sont pas toujours faciles. Communiquer de manière ouverte, simple et sans jugement reste un conseil que l'on peut donner de manière générale.

Les produits sont parfois pris de façon expérimentale, le jeune teste et ne va pas plus loin.

Lorsque la consommation devient plus fréquente, récurrente, elle peut devenir problématique. Elle peut aussi parfois être le signe d'un mal être plus profond.

Dans ce cas, la famille peut faire appel à des professionnels extérieurs, spécialisés dans les conduites de consommation à risques et les addictions, pour tenter d'aider le jeune et ses parents.

Ces consultations spécifiques s'appellent Consultations Jeunes Consommateurs (CJC).

Vous trouverez un lien en fin de message pour vous orienter vers ce type de structures si vous le souhaitez.

Les Maisons des Adolescents peuvent être aussi un bon lieu ressource, de même que les "Point Accueil Ecoute Jeune" dont vous trouverez les adresses en mairie.

Si vous souhaitez en discuter plus longuement, n'hésitez pas à nous joindre par téléphone au 0 800 23 13 13 (appel gratuit) entre 8h et 2h du matin, ou par chat à travers nos sites de 14h à minuit.

Cordialement

En savoir plus :

- Adresses utiles du site Drogues info service
- Adresses utiles du site Alcool Jeunes (CJC)