

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

# TROP LONGTEMPS QUE ÇA DURE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 14/09/2017 à 23h50

Bonsoir,  
ce soir j'écris car je viens encore de retrouver ma mère par terre. L'éternelle recommencement, ce cercle vicieux. Des fois ça va, et les autres jours ressemble à cette soirée de merde.

Je n'en peux plus. Depuis que j'ai 8 ans c'est la même histoire. Je ne sais même par où commencer, il y a tellement de choses à dire. Je crois que j'ai vraiment essayer de faire tout ce que je peux pour l'aider, mais je commence à arriver à un stade où je ne veux plus faire d'efforts. Le problème c'est que cette situation pèse tellement dans ma vie et celle de mon petit frère et je ne trouve pas le soutien nécessaire.

Franchement cette situation ne peux plus durer mais je n'ai pas la solution.  
Mon frère passe le bac cette année j'aimerais lui offrir un quotidien décent.

Enfin bref je suis perdue. J'ai juste besoin de parler avec des gens extérieurs qui pourrais m'éclairer, peut-être....

Bonne soirée

## 2 RÉPONSES

---

**Profil supprimé** - 15/09/2017 à 14h55

bonjour Akosua

"depuis que vous avez 8 ans c'est la meme histoire"

Il y a t'il dans votre souvenir un évènement qui aurait pu déclencher cela ?  
Voir meme , un évènement subi par votre mere lorsqu'elle avait 8 ans ?

---

**Moderateur** - 15/09/2017 à 16h16

Bonjour Akosua,

Vous avez essayé beaucoup de choses sans trouver de solution. Mais en avez-vous parlé autour de vous ?

Les professionnels des Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) pourraient non seulement vous soutenir mais aussi vous conseiller face à l'alcoolisme de votre mère. Les consultations y sont gratuites. Vous trouverez les coordonnées du CSAPA le plus proche dans notre rubrique "Adresses utiles". <http://www.alcool-info-service.fr/Adresses-utiles>

Vous pouvez aussi appeler notre ligne d'écoute au 0 980 980 930 (8h-2h tous les jours) pour en parler et obtenir des adresses.

Enfin il existe une association entièrement dédiée à l'entourage et aux enfants des personnes alcoolo-dépendantes. Il s'agit d'Al-anon/Al-ateen dont voici le site Internet : <http://al-anon-alateen.fr/> Cette association a notamment de nombreux groupes de parole un peu partout en France. Cela peut beaucoup vous soulager que de vous rendre à l'une de ces réunions.

Cordialement,

le modérateur.

---