© Drogues Info Service - 18 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

J'ai des nausées ,des sueurs froides et du mâle à manger depuis que j'ai arrêter le cannabis est ce

Par Profil supprimé Postée le 10/09/2017 12:40

> Bonjour je m'appelle stefane j'ai 19 ans cela fait 1 semaine que j'ai arrêter de fumer du cannabis je fumer une bonne dizaines de joints part jours j'ai arrêter pour des raisons économiques mais depuis que j'ai arrêter j'ai constament des nausées des sueur froides et j'ai ennormement de mâle à manger je voulais savoir si c'était avant tout en rapport avec le manque et si il y avait des moyens d'éviter se genre de problème car avec mon travail c'est vraiment horrible je suis en repos et je redoute fortement le jour de la reprise Merci à l'avance de vos réponses

---

Mise en ligne le 13/09/2017

Bonjour,

Les effets du sevrage au cannabis sont très variables. Il arrive que certaines personnes se sentent mal pendant plusieurs jours mais ces symptômes s’estompent avec le temps. La dépendance au cannabis, bien qu’elle s’exprime par le corps, est avant tout une dépendance psychique. Il est donc tout à fait possible que la reprise du travail vous aide car cela vous permettra de penser à autre chose et vous occupera.

Si ce que vous ressentez ne s’atténuait pas, cela serait alors le signe que la dépendance au cannabis masquait une difficulté plus profonde. Dans ce cas, vous pourriez vous rendre dans un Centre de Soin, d’Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) pour rencontrer des professionnels spécialisés dans les addictions. L’accueil y est confidentiel et gratuit. Vous trouverez ci-dessous des adresses près de chez vous.

Si vous avez d’autres questions ou besoin d’un soutien ponctuel, vous pouvez également nous contacter par téléphone au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit, tous les jours de 8 h à 2 h).

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

CSAPA du centre hospitalier de ROCHEFORT-Antenne de Marennes

3 bis Rue du Docteur Roux
17320 MARENNES

Tél : 05 46 88 56 30
Site web : ch-marennes.fr/service/les-services-de-soins/csapa/
Secrétariat : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h
Accueil du public : Le lundi après-midi (infirmier et psychologue), le jeudi matin (médecin)

Voir la fiche détaillée

Tremplin 17 Pôle Addictologie-CSAPA de Royan

79 avenue Daniel Hedde
17200 ROYAN

Tél : 05 46 23 76 12
Site web : tremplin17.fr/votre-situation/addict
Secrétariat : mardi et jeudi de 14h à 17h et du lundi au vendredi tous les matins
Accueil du public : du lundi au vendredi toute la journée, sur rendez-vous
Consultat° jeunes consommateurs : Sur place ou à la Mission Locale pour les 16-25 ans le mercredi après-midi sur rendez-vous au 05 46 06 96 16

Voir la fiche détaillée