© Drogues Info Service - 27 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Cocaine

Par Profil supprimé Posté le 07/09/2017 à 02h28

Besoin d'aide seule' chez ma mère à taper de la cocaine sans pouvoir m'arrêter que faire

1 réponse

Moderateur - 07/09/2017 à 12h18

Bonjour,

Vous ne dites pas grand chose et en même temps vous dites beaucoup.

Vous êtes confrontée à votre dépendance à la cocaïne qui vous pousse à en consommer de manière compulsive, c'est-à-dire sans pouvoir vous en empêcher. Vous vous retrouvez ainsi en pleine nuit à en consommer juste pour ne pas tomber en descente. Vous ne dormez plus et ne voyez plus d'issues.

Il y a des issues, il est possible de s'en sortir. Dans un autre post vous dites que vous allez contacter les associations. C'est ce qu'il faut faire. Notamment les Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) peuvent vous recevoir gratuitement et vous aider. Les professionnels que vous rencontrerez vous aideront à dire stop et à amortir les symptômes dus à l'arrêt. Leur soutien et leur écoute vous permettront de gérer les idées négatives qui vont surgir et de vous attaquer à la source du problème. Le médecin du centre pourra vous prescrire ce qu'il vous sera nécessaire pour atténuer les idées noires et les symptômes de la descente.

Vous trouverez les coordonnées du CSAPA le plus proche des chez vous soit en appelant notre ligne d'écoute au 0 980 980 930 (appel non surtaxé, 8h-2h tous les jours) ou en utilisant notre rubrique "Adresses utiles" : http://www.drogues-info-service.fr/Adresses-utiles

Cordialement,

le modérateur.