

L APRÈS BAD TRIP ?

Par Profil supprimé Postée le 05/09/2017 15:53

bonjour bonjour

Voilà il y a deux soirs j ai passe une soirée chez un ami en compagnie de ma femme et mes enfants .
fin de repas tout va super, il me propose un cookies au beurre de cannabis ne connaissant pas et n étant pas
consommateur de drogues régulier j ai fume qqes joint plus jeune.

aujourd'hui j ai 32 ans ça fait bien 5 ans que j ai tout arrêté le peu que je prenais .

cette soirée fut la pire de ma vie au bout d une demi heure ça a commence ,sensation d étourdissement ne plus être moi
même ,

le coeur qui s emballe et la je me suis vu mourir je voulais que ça se termine pour moi c était la fin . dans mes souvenir de
mauvais trip je voyais mon corps lâcher et l esprit s en aller j entendais mais ne pouvais rien faire j ai dit au revoir a tout le
monde mais avant tout ça j avais demande a mes proches d appeler les pompiers ce qu ils on fait au bout de qqes
minutes voyant que rien ne s améliorait apparemment ce n était pas la 1ere fois qu il voyait ça vu le temps qu ils ont mis a
se décider a venir finalement j ai passe une nuit a l hôpital la pire nuit de ma vie corps et esprit séparés ce fut horrible
pour qq un comme moi qui aime avoir tout sous contrôle

Mise en ligne le 06/09/2017

Bonjour,

La situation peut en effet vous paraître troublante, mais les bad trip sont en général de courte durée.

Les sensations désagréables que vous avez pu ressentir étaient peut être dues à un excès de cannabis, et au type de
consommation, sachant que l'ingestion de produit est parfois plus violente en terme d'effets que de fumer, car le cannabis
ne fait effet qu'après la digestion.

Votre entourage a fait appel aux pompiers et vous avez pu être en sécurité suite à cette mauvaise expérience.

Parfois, un bad trip peut faire ressurgir des angoisses, même quelques jours après la fin des premiers symptômes.

Si votre état ne s'améliore pas, vous pouvez demander conseil auprès du corps médical et/ou psychiatrique pour en discuter
plus longuement et savoir si vous avez besoin d'un accompagnement.

Vous pouvez également nous joindre pour faire le point, soit par chat entre 14h et minuit, soit par téléphone au 0 800 23 13
13 de 8h à 2h du matin (appel anonyme et gratuit).

Bien cordialement
