

## COMMENT PUIS-JE AIDER MON CHÉRI

---

Par **Profil supprimé** Posté le 28/08/2017 à 19h12

Bonsoir ,

Je vous explique cela fait un peu plus de 4 mois que je suis avec mon chéri et Cela fait 4 mois que mon chéri à arrêter toutes les drogues qu'il prenait . C'est à dire LSD , Cannabis , Coke et shit et j'en passe car je ne connais pas tout les noms , le plus qu'il prenait c'est cela . Le problème il ne dort presque pas la nuit , il est anxieux , il déprime , s'énerve pour un oui ou un non , il est pas bien dans sa peau . Cela fait 2 ou 3 fois qu'il me dit qu'il va en reprendre pour aller mieux .

### 4 RÉPONSES

---

**Moderateur** - 21/09/2017 à 16h25

Bonjour Alexdoudou79,

Y a-t-il eu des évolutions depuis votre message ? Votre chéri tient-il le coup et a-t-il passé le cap des insomnies et de l'anxiété ?

Merci.

---

**Profil supprimé** - 21/09/2017 à 17h30

Bonjour , début septembre mon chéri a été voir le medecin , il fait une dépression . Ce que le medecin nous a dit c'est qu'avant quand il était pas bien , quand ça n'allait pas , il se plongeait dans la drogue , il était toujours obligé de se battre pour avoir quelque chose et maintenant qu'il a tout , une femme qui l'aime , une femme attentionnée , une femme qui se préoccupe de son bien etre , qui est à son écoute et ceci il ne l'avait pas avant . Il était toujours tombé sur des femmes qui se droguaient alors que moi non , je n'es jamais touché à ça . Le medecin lui a prescrit ce qu'il faut pour la dépression et depuis c'est nickel , il n'est plus anxieux , il dort très bien . Je suis contente pour lui , pour nous . C'est vrai que pour moi c'était invivable même si je suis d'une nature gentille , qui comprends beaucoup de chose donc je prenais sur moi et je gardais mon calme devant lui . Une fois qu'il était au travail , je pleurai . Maintenant je suis ravi et heureuse

---

**Moderateur** - 22/09/2017 à 09h01

Bonjour Alexdoudou79,

De si bonnes nouvelles font bien plaisir à lire. Il retrouve son équilibre et vous y êtes pour quelque chose alors bravo à tous les deux.

Bonne continuation 😊

---

**Profil supprimé** - 22/09/2017 à 11h42

Bonjour,  
j'ai été addict au cannabis//herbe pendant 24 ans. J'ai arrêté seul sans aucunes aides !!! Mais pleins d'interrogations me passaient par la tête. Stress, angoisses. Pour ma part, je n'avais jamais fait de remises en questions. Aujourd'hui, je vois un psy et toute les 3 semaines j'ai une psy qui fait de l'hypnose. (pour reprendre confiance en soi, gérer ses émotions, apprendre le lâcher prise). Car on s'aperçoit que les blessures du passées n'ont pas été réglées, mes elles ont été enfouies (grâce/à cause de la drogue).

---