

Forums pour l'entourage

Apprendre que le papa des mes enfants a un problème de cocaïne...

Par Profil supprimé Posté le 22/08/2017 à 20h02

Bonjour,

Il y a de cela 4 jours mon chum m'a avoué avoir consommé de la cocaïne en cachette à raison d'une à deux fois par semaine depuis 4 ans..

Je suis une jeune mère à la maison, j'ai 21 ans jamais je n'ai eu de problème de dépendance à quoi que ce soit. Nous avons un garçon de 3 ans et une petite fille d'un an et demi et je suis aussi enceinte de 20 semaines déjà.

...

Depuis 4 jours je vis un peu l'enfer.. Il m'a promis ne plus jamais me mentir à présent et que maintenant que je suis au courant peut-être arrivera-t-il enfin à arrêter après multiples essais..

Je l'aime énormément mais je ressens de la colère pour tous les fois où il m'a menti et je ne sais pas quoi faire pour l'aider.

Il me dit qu'il ne m'en a jamais parlé parce qu'il avait honte et qu'il avait peur que je le laisse tomber..

Je ne sais pas comment lui faire confiance même si il me dit qu'il veut vraiment arrêter et que depuis qu'il me l'a avoué il n'y a pas touché.

Déjà qu'il en parle et qu'il reconnaisse son problème c'est sûrement bon signe mais malgré tout j'ai peur..

Peur du sevrage, de comment ça va se dérouler avec les enfants.. Peur des rechutes, je ne sais pas comment je vais le prendre si ça arrive.. Et j'ai l'impression que je ne le connais plus.. ça fait 4 ans et demi qu'on est ensemble et 4 ans qu'il en prends en cachette.. Je me demande si sobre il sera différent.. Et je me sens tellement niaiseuse et naïve de m'être rendu compte de rien.

Avec tout ça je me sens déprimé et j'ai de la difficulté à faire ce que j'ai à faire... Je veux savoir si certains d'entre vous avez vécu quelque chose de semblable et que au final ça s'est bien fini...

J'ai pris la décision de ne pas le quitter quand il me l'a dit mais je suis affreusement inquiète que ça se termine mal..