© Drogues Info Service - 17 juin 2025

Témoignages de consommateurs

J'inhale du déodorant

Par Profil supprimé Posté le 15/08/2017 à 22:18

Bonsoir, je tiens à déposer mon témoignage.

Alors voilà, j'ai 21 ans et en mars dernier mon ex m'a fais découvrir lors d'une soirée en amoureux, l'inhalation du déo. Il m'a proposé d'essayer, j'ai accepté, j'ai recommencé chez moi seule pendant quelques temps et pendant 2-3 mois plus rien à ce niveau-là .

Mais voilà qu'il y a 3 semaines j'ai recommencé à en inhaler... J'en ai parlé à mes proches qui m'ont direct mise en alerte mais voilà que je suis devenue complètement accro à ça .. J'en consomme .. 2-3-4 fois par jour minimum .. J'ai déjà essayé de ne pas en prendre pendant une journée mais je pars directement en crise d'angoisse, sûrement à cause du manque.

J'ai décidé de me prendre en main directement et de consulter en CSAPA. Premier rdv fixé et pour le moment malgré que la psy m'a demandé d'en consommer qu'une fois par jour, je n'y arrive pas...

J'ai très bien été accueillie par le centre et je vous le conseille ils font du bon travail, ils sont là pour nous aider alors n'hésitez pas.

Courage à tout le monde.