

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

IMPUISSANTE

Par **Profil supprimé** Posté le 11/08/2017 à 23h09

Me sent trop mal face a un mari alcoolique

3 RÉPONSES

Profil supprimé - 12/08/2017 à 14h32

Cette souffrance que l'on éprouve face au mal être de notre conjoint est terrible. On ne peut rien faire pour l'aider tant qu'il n'aura rien décidé par lui même.

J'ai pour ma part la sensation d'être seule.

La codépendance est vraiment une maladie et fais du mal. Mais on a la sensatio que personne ne peut nous comprendre ni nous aider

Profil supprimé - 12/08/2017 à 17h54

Bonjour Juliette.

Je me permets de te répondre, car je connais ton secteur. Je suis Landais aussi.

Je suis alcoolique, mais abstinent depuis + de 2 mois.

Je sais qu'il y a un groupe d'Alcooliques Anonymes à Mont de Marsan. Tu trouvera leurs coordonnées sur leur site internet. Il pourront surement t'aider comme ils l'ont fait pour moi, ou du moins t'orienter.

Tu a aussi l'association La Source, à MDM tjrs. Tu trouvera de l'aide aussi.

Courage Juliette.

A bientôt

Profil supprimé - 13/08/2017 à 01h17

Je vous comprends car ressent la même chose face à un fils alcoolique.. Qui est sorti en permission ce week end (en hospitalisation pour sevrage depuis 2 semaines) et qui vient de boire....

L'alcool est trop fort ! Nos proches sont malades, très malades...

Et nous qui les aimons, devons avoir la capacité à continuer à tolérer l'inacceptable.

Je ne me fais pas encore aider. J'ai décidé depuis peu d'aller consulter un centre d'addictologie (réunion individuelle pour l'entourage) et je viens de m'inscrire sur ce forum. J'ai depuis peu compris que je devais être forte et surtout, me déculpabiliser et vivre sans angoisse.

Je n'y arrivais pas, je n'y arrive pas encore... Trop d'événements négatifs s'enchainent (prison, accident, retrait de permis, conduite sans permis....). C'est une spirale infernale.. L'alcool ne nous laisse que peu de répit.

Et vous ? Vous faites vous accompagner ? Pouvez vous en parler avec des amis, des proches ?
