

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

### 13 JOURS....

---

Par **Profil supprimé** Posté le 03/08/2017 à 16h55

Bonjour,

Eh bien voila mon parcours qui ne se distingue pas vraiment de ce que j'ai pu lire. j'ai commencé à boire vers 15 ans, fête guitare barbecue, famille, amis, bref tout y était pretexte mais je gérais, je le pensais. de 30 à 35 ans j'ai vu naitre mes deux filles et me contentais de 3 picon bière chaque soir sans trop me demander si cela était beaucoup. puis mon travail de commercial a commencé à me laisser le temps libre nécessaire à élargir mes plages de consommation.... il y a 3 ans suite à ma séparation (que j'ai souhaité) j'ai commencé à cumuler problème de garde de mes filles (je souhaitais les avoir plus souvent mais leur mère c'est éloigner géographiquement pour rejoindre son homme) avec problème d'argent et c'est là que tout a basculer. J'avais retrouvé une femme mais j'ai commencé à passer du picon bière au whisky pour en finir à presque une bouteille le soir. il y a 1 mois conduite sous état alcoolisé (j'en suis pas fier) 0.90g, annulation permis etc etc....et la déclic, il me fallait réagir ou tout perdre. je suis abstinent depuis 13 jours sans médoc et parfois vers 18h les heures sont rudes mais je me bat....

### 3 RÉPONSES

---

**Profil supprimé - 03/08/2017 à 22h29**

Bonsoir Google ,

Parcours classique d'un alcoolique en puissance . Bienvenue parmi nous . Une chose dont je suis certain c'est qu'il est possible de se libérer de l'alcool mais seul, c'est très très difficile . il y a bien sûr les exceptions qui confirment la règle . Je t'invite à rejoindre une association d'anciens buveurs si tu en as l'opportunité . Retrait du permis de conduire ! Et dire que tu aurais pu tuer quelqu'un ou te tuer ! Cela n'arrive pas qu'aux autres .

Bonne route un jour à la fois .

Je te mets un lien intéressant :

[b] [http://www.ama.lu/docs/AA\\_Vivre\\_sobre.pdf](http://www.ama.lu/docs/AA_Vivre_sobre.pdf) [/b]

salmiot1

---

**Profil supprimé - 04/08/2017 à 10h58**

merci Salmiot, comme tu dis un jour à la fois, je redoute un peu le we quand même

---

**Profil supprimé - 04/08/2017 à 11h55**

Bonjour Google,

Tu redoutes le week-end mais nous ne sommes qu'aujourd'hui vendredi . Les bons aujourd'hui préparent les bons demains . Tu peux également rejoindre le forum A.A. de l'ombre à la Lumière en plus de celui-ci car là tu obtiendras de l'aide heures sur , étant donné que les messages ne sont pas modérés . Ici , tu pourras certainement trouver une aide plus professionnelle ; je trouve que les deux sont complémentaires .

Bonne journée à toi  
salmiot1

---