

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

HELP

Par Profil supprimé Posté le 28/07/2017 à 23:36

Bonjour à tous,

Je suis dépendante [à la codéine, NdM] depuis plus de 5 ans à 2 boîtes par jour parfois plus c'est vrai que depuis la loi (ce qui est une bonne choses dans un sens) j'ai plus de mal à m'en procurer. J'ai essayé d'arrêter plusieurs fois brutalement mais je souffrais tellement que je craqué et c'était reparti. Je me dégoûtais à ce moment-là. Là j'ai tellement envie d'y arriver. Le plus dur c'est de ne pas arriver à dormir quand les douleurs sont trop fortes. En plus personne n'est au courant dans mon entourage, même pas mon mari. Du coup quand j'essaie d'arrêter je reprends vite car je ne sais pas comment lui dire pourquoi je vais si mal.

Aidez-moi s'il vous plaît.