© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Témoignages de consommateurs

Bad Trip/ Attaque de panique

Par Profil supprimé Posté le 24/07/2017 à 13:32

Bonjour, j ai 16 ans et ce samedi j etais a une soiree ou j ai decidé de fumer 8 latte de beuh ca faisait plus d 1 ans que j y avais pas touché et avant c etait seulement 2 latte j etais euphorique c etait agreable.. Or cette fois ci en 1 min j ai fait un bad trip/une attaque de panique je me sentais mourir mais ca c est calmé en 2/3h sachant que j ai commencé a 21h.. Or le dimanche matin mon coeur s est remis a battre super rapide,sensation d etouffement et autres bien nombreuses.. L apres midi pareil et plus souvent ca monté et ca descendait.. Mais dimanche soir j ai fais une grosse crise de stresse je suis partie a l hopital ils m ont dit que c etait une crise d angoisse mais j arrive pas a les stopper ca vient et repart.. je dors peu on m a donné un médicament pour m endormir a l hopital mais rien y fait depuis samedi j ai domi 4h alors que je sens que mon corps et crevé a l inverse de mon cerveau.. J arrive pas a manger car je me vide direct après C est horrible de se sentir comme ca et j ai peur que ca dure longtemps encore on sait pas quoi faire pour aller mieux a part attendre, personnellement j ai du mal a me calmer et ne plus avoir ces effets qui te donnent la sensation de mourir. C etait ma plus grosse erreur je regrette comme jamais surtout que j ai des grands freres et soeurs qui eux aussi sont passés par la et j ai fais pareil car je pensais que comme les autres fois j allais etre euphorique.