

Témoignages de consommateurs

Bad Trip/ Attaque de panique

Par [Profil supprimé](#) Posté le 24/07/2017 à 13:32

Bonjour, j'ai 16 ans et ce samedi j'étais à une soirée où j'ai décidé de fumer 8 latte de beuh car j'en faisais plus de 1 an que j'y avais pas touché et avant c'était seulement 2 latte j'étais euphorique c'était agréable.. Or cette fois-ci en 1 min j'ai fait un bad trip/une attaque de panique je me sentais mourir mais ça c'est calmé en 2/3h sachant que j'ai commencé à 21h.. Or le dimanche matin mon cœur s'est remis à battre super rapide, sensation d'étouffement et autres bien nombreuses.. Le soir après midi pareil et plus souvent ça montait et ça descendait.. Mais dimanche soir j'ai fait une grosse crise de stress je suis partie à l'hôpital ils m'ont dit que c'était une crise d'angoisse mais j'arrive pas à les stopper ça vient et repart.. je dors peu on m'a donné un médicament pour m'endormir à l'hôpital mais rien y fait depuis samedi j'ai dormi 4h alors que je sens que mon corps et crevé à l'inverse de mon cerveau.. J'arrive pas à manger car je me vide direct après c'est horrible de se sentir comme ça et j'ai peur que ça dure longtemps encore on sait pas quoi faire pour aller mieux à part attendre, personnellement j'ai du mal à me calmer et ne plus avoir ces effets qui te donnent la sensation de mourir. C'était ma plus grosse erreur je regrette comme jamais surtout que j'ai des grands frères et sœurs qui eux aussi sont passés par là et j'ai fait pareil car je pensais que comme les autres fois j'allais être euphorique.