© Drogues Info Service - 28 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Le changement me fais peur

Par Profil supprimé Posté le 24/07/2017 à 07h21

Voilà depuis plus de 13 ans que je consomme de la codéine et d'autre médicaments en grande quantité tout les jours... cela fait maintenant trois semaines que je me sevre et j'ai vraiment diminuée... mon souci est que depuis peu une angoisse m'envahit et j'aimerais une réponse.. j'ai connue mon conjoint en étant sans cesse defoncée et ma peur et que ma personnalité change et que je ne lui plaise plus, que je sois sans humour ,tout le temps fatiguée et que je n'arrive plus à grand chose (avant rien ne me faisait peur) j'ose pas lui en parler et j'aimerais savoir si cela est normal comme peur??
Merci d'avance