

Forums pour l'entourage

Renouer le dialogue avec ma fille qui consomme des drogues.

Par Profil supprimé Posté le 21/07/2017 à 17h38

e viens d'apprendre que ma fille consomme des drogues "dures" après avoir fumé du cannabis depuis 2 à 3 ans régulièrement. Elle refuse tout échange. Et nous ne savons pas ce qu'elle consomme, en quelles quantités et à quelle fréquence. Si quelqu'un à des conseils, je suis preneur.

1 réponse

Moderateur - 31/07/2017 à 16h26

Bonjour Manu66700,

S'il est possible que, malgré votre inquiétude légitime pour elle, vous puissiez juste lui dire que vous êtes au courant de son changement d'usage de drogues, que vous êtes prêt à en parler quand elle sentira que le moment est venu et bien sûr à l'aider si elle le demande, alors vous ouvrez une porte. Elle sera un peu moins encline à refuser tout échange.

En tout cas essayez de ne pas vous mettre dans une position dont elle pourrait percevoir que vous allez la "condamner" si elle parle ou trouver des solutions à sa place. Cela ne doit pas empêcher que vous exprimiez vos inquiétudes mais sans induire qu'elle a un problème qu'elle doit absolument résoudre. Demandez-lui plutôt de vous aider à être moins inquiet car c'est cela dont vous avez besoin.

Cordialement,

le modérateur.