

## MON COMPAGNON ET LE WHISKY

---

Par **Profil supprimé** Posté le 18/07/2017 à 11h40

Bonjour à toute et à tous ,

Voilà j'ai 20 ans , je suis en couple depuis 4 ans avec mon compagnon de 21 ans . Et je ne sais plus quoi faire , il bois beaucoup presque tout les soirs des doses de whisky affolante ou de la bière très forte , il ne peut pas aller chez sa famille ou faire un repas sans boire , l'obligeant à prendre le volant avec l'alcool et malheureusement je n'est pas encore le permis je le passe le mois prochain ! Je lui répète d'arrêtez de boire car il vas perdre son permis ou même pire avoir un accident , j'ai tous essayer la culpabilité , la colère , la gentillesse rien ! Il est sur la défensive me dis que il est capable de conduire etc ! Si j'insiste trop sur ce sujet il peut être agressif physiquement comme verbalement . Il m'as plusieurs fois menti en se cachant pour boire ou en me cachant que il as achetez de l'alcool , il as deja eu dès geste violent avec moi sous l'emprise de l'alcool mais jamais quand il est sobre ! Il est totalement différent ! Je l'aime je veut l'aider ! Meme lui avoues que il as un problème mais il ne veut pas changer ! Et pour résumer tout c'est problème on commencez quand je lui ai fais arrêtez la drogue ( drogue douce ) il as compenser une drogue par une autre et moi je m'en veut car je pensais pas que il pourras devenir dépendant à l'alcool ! Je ne bois pas , je ne fume pas et je veut l'aider plus que tout car sinon mon couple est en danger et je sais que si un jours cela viens à se terminer à cause de l'alcool sa sera encore pire pour lui !

Aidez moi je vous en prie

Cordialement

S,

### 1 RÉPONSE

---

**Profil supprimé - 18/07/2017 à 16h59**

Bonjour Sarahmenager

Je vis exactement la même situation que toi.

J'ai 22 ans et mon compagnon 24 et il est alcoolique depuis des années je suis avec lui depuis presque 2 ans. Il boit du whisky tous les soirs jusqu'à plus soif. Nous avons déjà eu un appartement ensemble et il m'a violentee verbalement et physiquement (séquestration enfermée dans le local technique, coup de poing strangulation) j'ai eu l'arcade sourcilière ouverte. Aujourd'hui beaucoup de choses se sont passées j'avais porté plainte pour le mettre face à ses responsabilités il avait interdiction de me contacter jusqu'à son procès il a pris 6 mois de prison avec sursis. Il consultait un addictologue et je voyais déjà le changement pointer le bout de son nez j'ai eu des excuses des lettres et des "reviens j'ai arrêté on va repartir de zéro", je suis donc retournée chez lui pleine d'espoir (chez ses parents ou il est actuellement) tout etait beau et rose pendant deux mois mais tout a recommencé, il a rebu de plus belle il m'a reviolente deux fois (empoignade par le com du pull et pression violentes derrière ma nuque avec sa grosse main) mais sans coups. Mais s'en etait trop, je n'ai plus confiance en lui, j'ai eu le courage de partir de mon plein grès tout à l'heure, je lui ai dit que s'il ne se soignait pas véritablement, il ne me verra plus jamais. Et je me sens à la fois délivrée et triste car je l'aime encore, mais son alcool a détruit une partie de mes sentiments. Et seul lui peut changer la donne moi je ne peux rien faire et je suis désarmée et impuissante.

La seule chose que je peux te dire c'est que tant que lui n'a pas pris conscience qu'il a un problème, tu ne pourras rien faire malgré tout l'amour que tu lui portes et tout ce que tu pourras faire pour le satisfaire. Il faut tenter l'ultimatum comme je viens de faire, et dieu sait que c'est difficile. Et il faut le laisser face à ses responsabilités, car à force de trop le couvrir, tu renforces sa culpabilité de boire et il se sent diminué, et ça le fera encore plus consommer.

C'est difficile à admettre mais lui seul est maître son destin avec la bouteille, il faut avant tout se protéger et penser à sois, nous sommes encore jeunes toutes les deux et on ne doit pas gâcher nos plus belles années.

Pour mon cas je lui ai dis que je serai inébranlable et que je ne céderai pas, je ne céderai plus. Il doit de lui même m'apporter de réelles preuves de changement. Je ne t'impose pas de faire la même chose mais pour mon cas c'était à mon sens la meilleure décision, un mal pour un futur bien j'espère.

---