© Drogues Info Service - 21 septembre 2026

Forums pour les consommateurs

Sevrage codeine brut

Par Profil supprimé Posté le 17/07/2017 à 16h43

Bonjour je suis addict à la codeine en sevrage depuis jeudi! J'ai besoin de conseils de personne étant passé par là merci d'avance

5 réponses

Profil supprimé - 19/07/2017 à 11h34

Je suis là demande ce que tu veux savoir

Profil supprimé - 19/07/2017 à 12h31

Moi j'ai consommé de la codéine depuis 13 ans plus ou moins cela fait maintenant deux semaines que je me bat tant bien que mal contre cette addiction , d'abord j'ai fait le choix de ne plus mentir à mon conjoint puis j'ai était voir mon médecin traitant qui m'a aidé il a était super compréhensif on réduit les doses progressivement de 30 cachets j'en suis qu'à quatre c'est difficile les premiers temps (sueurs,vomit , maux de ventre et j'en passe) mais avec l'aide professionnelle j'ai réussis un peu près , puis j'ai fais la démarche d'aller voir ma pharmacienne qui avait remarquée mon manèges mais qui n'osé pas me le dire , elle m'a proposé des solutions et m'a dit que si j'avais envie juste de parlée elle était là. Alors je te propose aussi si jamais tu ne va pas bien de t'orienter vers des professionnels et des gens de t'on entourage les gens sont plus compréhensifs qu'on le penses et surtout si tu as besoins de discuter ou que tu as des inquiétudes je suis là aussi

Moderateur - 21/07/2017 à 12h47

Bonjour Codeine06,

Vous faites-vous aider ? Où en êtes-vous ?

Beaucoup de conseils de personnes qui sont passées par là sont de diminuer progressivement. Votre médecin peut vous aider à cela si nécessaire.

Mais bien sûr chacun peut le faire comme il le sent et si vous supportez les symptômes, l'arrêt brutal peut être une option tout à fait valable, qui vous permettra probablement de tourner la page plus vite.

En tout cas n'hésitez pas à en parler et éventuellement à appeler notre ligne d'écoute si vous avez besoin d'en

parler - notamment dans les moments de manque difficiles - ou de conseils.

cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 21/07/2017 à 16h02

bonjour,
comme vous j'ai prise mon courage est j'ai fait la démarche auprès du greid est de mon docteur traitant .
de 2 boîtes donc 32 comprimés je suis à 16 depuis hier
j'ai vu avec mon docteur traitant il me baisse de 16 a des prises d'intervalle de 3h pour finir dans 15 jours à 0 .
J'ai peur car pas facile les prises depuis se matin son difficile
j'ai eu se matin des réactions est eu du mal à mettre en route .
pour les douleurs du corps que faire !!!
je suis de tout coeur avec vous.
c'est difficile est pas évident

Profil supprimé - 23/07/2017 à 16h21

Bonjour à tous!
10 jours aujourd'hui et je me sens nettement mieux ça a été très difficile et violent mais j'ai tenu bon! Je suis allée voir addictologie, médecin ttt et pharmacienne! Et surtout j'ai dépassé ma honte et j'en ai parlé à mon conjoint et mon entourage! Le plus difficile à gérer pour moi maintenant sont les angoisses qui arrivent sans prévenir. Le médecin addictologue m'a prescrit du valium en gttes je prend 3 gttes quand je sens l'angoisse arriver. Et 1/2 imovane le soir afin de dormir car sans sommeil mes douleurs de spondylarthrite sont insupportables. Je compte diminuer tt doucement le valium même si je prend maximum 5 gouttes 3 fois par jour. Je vais prendre rendez vous dans un centre pour la douleur afin de trouver une solution à mes douleurs. Le combat n'est pas fini mais je ne compte pas baisser les bras. Merci à tous!