

## BESOIN D'AIDE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 14/07/2017 à 15h37

je veux arrêter de boire, je ne sais pas comment faire.

### 1 RÉPONSE

---

**Profil supprimé** - 24/07/2017 à 20h27

Bonjour,  
Peut être as-tu déjà trouvé des pistes en lisant ici, ou en appelant. Le mieux est que tu te diriges vers les adresses des centres que tu peux trouver sur ce site, ou vers des associations comme l'anpa. Tu pourras y rencontrer divers professionnels qui t'aideront pour les premiers pas.  
Le plus important c'est que tu gardes cette envie d'arrêter, tu as déjà fait un grand pas en reconnaissant que c'était ce qu'il fallait faire.  
Et un deuxième en venant demander de l'aide ici.  
Bravo pour ça, ça prend du temps...

Courage

---