© Drogues Info Service - 27 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

ARRET DU CANNABIS APRES 8 ANS DE CONSO

Par Profil supprimé Posté le 09/07/2017 à 17h54

Bonjour à tous,

Je viens sur ce forum, car j'ai pris la décision depuis un petit moment d'arrêter ma consommation de cannabis.
J'ai 28 ans actuellement et je fume depuis l'âge de 20 ans.
A la base, j'ai commencé à fumer suite à une rupture sentimentale ou j'ai moi meme mis fin, car je me suis aperçu que je ne n'aimais plus mon conjoint.

En meme temps, j'ai été sous anti dépresseurs pendant 5 ans, tout en fumant des joints.
-plus de shuit que de cannabis-

J'ai ensuite arrêté les anti dép. pendant 2/3 ans.

J'en ai repris l'année dernière de Juillet 2016 à début Février 2017. Pendant ce temps j'ai réussis à stopper les joints pendant 2 mois. (novembre/décembre).
J'ai malheureusement repris lors d'une soirée, alors que je pensais que j'étais assez fort pour me dire que c'étais QUE POUR CETTE SOIREE.

Depuis, j'ai donc arrêté mon anti dép. début février, et j'ai essayé d'arrêter les joints… les premiers jours cela allait plus ou moins… après plus difficile, donc je me suis dit que j'allais arrêter progressivement… donc des petits joints de temps en temps.
Mais humeur asser insupportable, beaucoup de questionnements dans ma tête et pas mal de parano aussi....

Depuis 2 semaines, j'ai totalement arrêté mais malheureusement, je reprends des anti dép. pour m'aider.

Je suis tellement au fond du « trou » que je ne me suis pas laissé le choix.

Je me pose tellement de question pour tout, autant mon conjoint, ma nouvelle formation que je viens d'entreprendre après deux ans de chômage… tout me fais chier pour parler franchement en ce moment.

J'ai juste envie de retrouver la vie que j'avais avant… J'étais plus ou moin bien comparer à mon état actuel.. Certes, sous anti dép et joint…

Donc réellement ce n'est pas une vie… Pour certains peut être, mais moi je n'en veux pas.

Donc je résiste vis à vis des joints depuis deux semaines, comme je vous l'ai dit je suis retourné sous Prozac.. Pour le moment, je ne sens pas d'effet spécialement, mais cela ne devrait pas tarder je pense.

Est ce que cela vous on déjà provoqué ce genre de réaction ? Angoisse intense ? questionnement sur soi, la vie en général ? Votre conjoint ...?
Le faite d'avoir l'impression que tout était mieux avant ? (donc pendant la consommation..?)

merci d'avance

1 réponse

Profil supprimé - 17/07/2017 à 09h40

Salut jean, je voulais te demander en à tu parlais avec un médecin sur le fait que tu fumes des joints et que tu as arrêter. Moi en tout cas je te souhaite de continuer dans cette voie et je pense plutôt que c'est le prozac qui te fait cette effet indésirable connu insomnie, Anxiété, Nervosité, Impatiences, tension, Troubles du sommeil, agitation, Attaques de panique, Confusion, agressivité, affections du système nerveux etc ... Car que tu es une envie de fumer ok mais de la à avoir ce mal être faudrait voir plutôt ton médecin. Voila j’espère que tu continue dans cette voie, car tu veux vraiment arrêter bon courage peace