

JE BOIS TROP

Par **Profil supprimé** Posté le 03/07/2017 à 13h32

Bonjour à tous,

J'ai 30ans et depuis un peu plus d'un an, je consomme beaucoup trop d'alcool. à un point où je ne me souviens de rien, et le lendemain je me dis "merde j'ai fait n'importe quoi". Au début je buvais à cause de problèmes de couple, un pression au boulot (je suis responsable de rayon dans un hyper). Bref je ne voyais pas la vie toute rose. J'ai plongé et aujourd'hui même si tout va mieux, et ben je gâche tout parce que j'ai une addiction sérieuse. Je n'arrive pas à tenir plus de 3 jours sans boire. Je me détruis et aussi ma compagne. Le seul vrai soutien que j'ai, c'est ma mère. Malheureusement son père était alcoolique. Je ne veux pas continuer comme ça. J'ai pris RDV chez mon médecin, je suis prêt à tout faire pour arrêter. Donc si vous avez de bons tuyaux je suis preneur!

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 11/07/2017 à 08h05

Salut Yojodi,

Désolé de te répondre aussi tardivement . J'espère que tu reviendras nous lire . Tu dis avoir le soutien de ta maman . Je peux te certifier que si tu le désires , tu pourras aussi avoir le soutien de nombreux autres malades alcooliques si tu rejoins un groupe d' Alcooliques Anonymes et pourquoi pas le forum " de l'Ombre à la Lumière " ?

Tu te détruits dis-tu ainsi que ta compagne et tout le reste suivra si tu ne réagis pas rapidement . L'alcool détruira absolument tout , progressivement mais irrémédiablement sauf si à un moment donné , tu jettes le gant , tu capitules devant ce redoutable ennemi et si tu ne restes plus seul avec ton problème .

Je suis passé par où tu passes ; j'ai toujours promis que je ne boirais jamais plus et quelques jours plus tard je reprenais le premier verre , celui qui entraîne les autres .

Jusqu'au jour où j'ai admis mon alcoolisme, que j'avais perdu la maîtrise de ma vie et... j'ai rejoint les A.A. sérieusement .

Bonne route à toi , veille bien sur toi .

salmiot1

Profil supprimé - 19/07/2017 à 18h02

Salmiot1 bonjour et vous avez réussi le combat ?
