© Drogues Info Service - 28 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Je touche le fond

Par Profil supprimé Posté le 29/06/2017 à 12h10

Bonjour
J'ai 29 ans et je consomme du cannabis depuis 3ans . J'ai commence a fumé apres des probleme famillIaux, au debut ca m'aidé a encaissé "tout ca" mais j'ai vite perdu gout a tout. Maintenant je consomme +/-10 joint par jour, pas d'activité professionel ,aucune couverture medical, j'ai deja essayé d'arreté seul mais j'ai vite replongé, j'ai plus aucune volonté pour rien.

3 réponses

Profil supprimé - 29/06/2017 à 15h18

Bonjour, j'ai 29 ans et je te comprends tout à fait je vis la meme chose et j'ai la meme sensation que toi. Juste de lire ton post ça m'a rassuré je me suis dit que j'étais pas la seule à me sentir comme ça. Je ne sais pas comment tu fait, moi non plus je n'y arrive pas. J'aimerai trouver une solution, trouver LA solution mais je replonge à chaque fois. J'ai meme envie qu'on me fasse un lavage de cerveau ou qu'on m'hypnotise pour reseter cette info de mon cerveau bref j'ai tellement envie d'y arriver mais je n'ai aucune volonté ; je suis envahie d'une panique ingérable et il faut que je fume pour me calmer, moi je suis tombé dedans après une agression. Je n'arriver plus rien à supporter, les gens, le sommeil. et le cannabis m'a aidé à me calmer mais malheureusement maintenant c'est tout l'inverse il ne m'aide plus du tout. Peut être que en parlant à d'autres qui ressente vraiment ce problème ça peut aider...

Profil supprimé - 02/07/2017 à 10h45

Merci de ta reponse lea.
Je suis desolé pour ton agression j'espere que tu reussira a t'en remetre.
Pour te repondre je sais pas comment je fait c'est de pire en pire, j'ai passé la semaine comme un "zombie", sans mangé et en dormant 2/3h par nuits, si j'ai dit 100 mots cette semaine c deja bien, Comme toi les gens autour de moi m' inssuporte, et physiquement rien que me levée me fatigue.
Je pense que je vais prendre rdv dans un CSAPA parce que seul je n'y arriverai pas.

Profil supprimé - 03/07/2017 à 06h40

Bonjour à tous ! Voila jai 30 ans je ne fume pas ! Mais jetait Avec une personne pendant 2 ans qui fumer pendant 10 ans au bout de 6 mois ensemble je lui ai dit clairement que le cannabis m'agacer j'ai pris sur moi je lui ai fais un sevrage pendant 6 mois il a arrêter je compensait le cannabis avec la chicha et il a trouver un

travail en cdi il avais une facilité de fumer (routier) un soir il rentre et m'annonce que notre histoire s'arrête là ! Enffet au bout d'un an d'arrêt il cest Remis à fumer et ma dit je te l'avoue donc du coup jai rien compris et à ce jour il fume toujours donc l'effet du cannabis lui anesthésie les sentiments je peux vous dire que j'ai fais un travail pour lui faire arrêter jusqu'au jour où il m'annonce la rupture ...l'effet du cannabis est dangereux y'a til des gens passer par la !